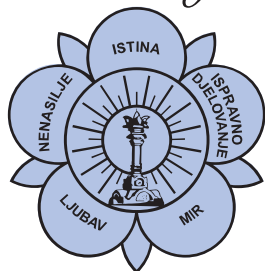
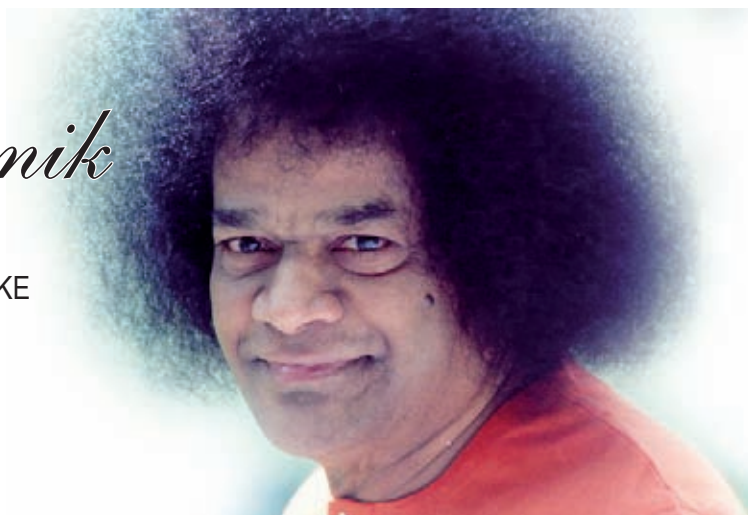


# Sathya Sai Glasnik



GLASILO SATHYA SAI  
SREDIŠNJEG VIJEĆA HRVATSKE



INTERNO IZDANJE • GODIŠTE XII • BROJ 126 • LISTOPAD 2007.

Danas se čovjek ne obazire na unutarnje, vječne i istinske kvalitete, već se čvrsto drži svjetovnih i prolaznih stvari. To nije dobro. Njeguajte unutarnju viziju - *ātma bhava*. Kad bi postojala samo istina, ispravnost bi je slijedila. Gdje ispravnost i istina idu ruku pod ruku, poput pozitivnog i negativnog, ondje će biti mira, a ljubav će se javiti ondje gdje je mir. Ako je čovjek ispunjen ljubavlju, nasilnosti nema mjesta. Danas svuda vlada nasilnost. Ljudi pate zbog tuge i poteškoća. Stoga nastojte njegovati urođene ljudske vrijednosti. Kaže se: "Govori istinu, neka ti riječi budu ugodne. Izbjegavaj govoriti istinu koja nije ugodna.

Istina se ne rađa iz pojedinca, niti s njim nestaje. Istina je univerzalna i odnosi se jednako na sva ljudska bića. Njeguajte takvu univerzalnu istinu. Ono što mislite, to morate i reći, ono što govorite, provedite u djelo. To je obilježje pravog čovjeka.



## Sadržaj:

Uvijek se sjećajte Rāmina imena	2
Nāmasmaraṇa	5
Budite sjedinjeni u božanskoj ljubavi	6
Sveučilište za univerzalnost	8
Mimohod za ljudske vrijednosti	14
Sathya Sai sveučilište	18
Iskustvo sa svjetske konferencije mladih	19
Nāmasmaraṇa pokret	22
Cjenik izdanja Sai nakladništva	27

# Uvijek se sjećajte Rāmina imena



toga imena. Svetac Vasiṣṭha je rekao: “Rāma je utjelovljenje ispravnosti - *rāmo vigrahavan dharma*. Sāma ispravnost utjelovila se u Rāmi. Slijedite ispravnost. Koju ispravnost? Ne onu koja je povezana s vašim umom. Slijedite princip ispravnosti koji izvire iz vašega srca.

Sītā je bila Rāmina supruga. Ona se rodila iz utrobe Zemlje. Kad je kralj Janaka tijekom jednoga obreda orao polje, našao je kutiju, a u kutiji djetedce. Smatrajući ga Božjim darom, kralj je uzeo djetedce sa sobom te ga odgojio vrlo pažljivo i s mnogo ljubavi. Djetedce je dobilo ime Sītā. Budući da se smatrala kćerkom kralja Vaidehe, zvali su je i Vaidehi. To ime ima duboko značenje jer ono označava nekoga tko je transcendirao iluziju imena kojoj je uzrok vezanost za tijelo.

Utjelovljenja ljubavi!

Tisuće je godina prošlo od početka *tretayuge*, a ipak se svi, od djece do starijih ljudi sjećaju Rāmina imena. Veličanstvenost njegovog imena nije nimalo oslabila tijekom vremena. Svi trebate znati tu istinu. Rāma je ime koje je dobilo tijelo, no to ime nije ograničeno samo na lik. *Ātman* je Rāma i njegovo pravo ime je *ātmarāma*.<sup>1</sup> Stoga, gdje god i kad god se spomene Rāmino ime, on je uvijek s vama, u vama, oko vas.

Utjelovljenja ljubavi!

Rāma je jedan, bilo da ga identificirate s *ātmanom*, ili s likom ustoličenim u vašem srcu. Svake godine slavimo Rāmin dan - *rāmanavamī*. Ali vi ni do sada niste shvatili istinsko značenje toga imena. Ime je latentno u vašem srcu. Na svijetu se događaju mnoge promjene i izmjene, ali Rāmino ime se nije promijenilo, ono je vječno, neokaljeno i trajno. Rāma nije bio običan čovjek. On je doista bio Bog koji se utjelovio na Zemlji zbog dobrobiti cijeloga čovječanstva. Ljudi Boga zovu raznim imenima - Rāma, Krṣṇa, Īsvara, Mahādeva. Sve su to Božja imena. Morate prepoznati veličanstvenost

<sup>1</sup> *ātmarāma* – radost *Sebstva*; Bog koji se nalazi u svakom srcu

Jednom je Sītā na dvoru igrala neku igru lopte sa svojim družicama. Kralj Janaka je na dvoru držao veliku kutiju u kojoj se nalazio golemi luk. Dok su se Sītine družice igrale s loptom, lopta se otkotrljala pod kutiju. Nitko nije mogao pomaknuti tešku kutiju. No došla je Sītā i odmaknula ju lijevom rukom. Vidjevši to, kralj Janaka je odlučio da upravo toga dana svijet sazna za tu Sītinu moć. Stoga je organizirao obred - *yajña* i rekao: “Onaj tko nategne luk Gospoda Śive, dobit će moju kćer Sītu za ženu.”

Skupili su se kraljevi iz mnogih zemalja. Svi su mislili da je velika sreća postati zetom kralja Janake. Zato su jedan za drugim pokušavali pomaknuti lûk, ali to nikome nije uspjelo. Na tom skupu su bili prisutni i Rāma i Lakṣmaṇa u pratnji mudraca Viśvāmitre. Nagovoren od mudraca, istupio je Rāma. On se vrlo ponizno približio lûku na radost svih prisutnih. Njegove riječi, pokreti i ponašanje bili su puni ljupkosti. Približio se lûku, podignuo ga lijevom rukom i svinuo. Lûk se sa zaglušnom bukom slomio. Glasnim pljeskom svi su izrazili svoju radost. Ljudi su mislili da će lûk biti teško podignuti. Ali

što je teško Rāmi? I sāma njegova volja - *saṅkalpa* mogla je obaviti svaku zadaću. Viśvāmitra je pridao Rāmi i rekao: "Rāma, pokazao si svoju moć. To sigurno nije ljudska, već božanska moć."

Svi su hvalili Rāmu i kitili ga cvjetnim vijencima. Tada je kralj Janaka doveo svoju kćer Sītu. Dok je ona dolazila, Rāma nije čak ni pogledao u smjeru kojim je ona dolazila. Zašto? Nije je želio ni pogledati bez dopuštenja svojih roditelja.

Kralj Janaka je poslao dobre vijesti kralju Daśarathi u Ayodhyju. Zahtijevao je da svi dođu u Mithilu nakon što se utvrdi pogodno vrijeme - *muhūrta* za vjenčanje. Rekao je: "Tvoj sin je postigao uspjeh u natjecanju koje sam organizirao. Stoga svi morate doći da proslavimo vjenčanje Sīte i Rāme."

*Dobro došli svi na Rāmino vjenčanje.  
Zajedno ćemo prisustvovati radosnom događaju.  
Već su se mnogi okupili  
Svi svečano okićeni,  
Žene su okićene ogrlicama od čistih i blještavih  
dragulja.  
Rāma će danas zavezati vjenčani čvor prekrasnoj  
Sīti.  
O, kako su oni pristali par!*

(Teluška pjesma)

Došle su i žene iz Janakinog kraljevstva da sudjeluju na svečanom vjenčanju i veselo su pjevale:

*Dođite, pođimo vidjeti vjenčanje Rāme i Sīte.  
To će nam vjenčanje donijeti veliku dobrobit  
Blagoslovljeni oni koji to vide.  
O, dođite svi, radosno promatrajte to sveto  
vjenčanje.*

(Teluški stihovi)

I tako, dok su žene dolazile iz jednog smjera, muškarci su se približavali iz drugog, veselo pjevajući: "Dođite, pođimo vidjeti vjenčanje."

Sa svojim kraljicama i sinovima Bharatom i Śatrughnom te ministrima, Daśaratha je pun oduševljenja stigao u Mithilu. Kralj Janaka dočekao je i njih sa svim počastima.

Ime druge Janakine kćeri bilo je Ūrmilā. Njegov mlađi brat imao je dvije kćeri, Mandavi i Srutakīrthi. Bilo je odlučeno da se Ūrmilā uda za Lakšmaṇu, Mandavi za Bharatu, a Srutakīrthi postane ženom Śatrughne. Svi su bili sretni da će se sva četiri para vjenčati u isto vrijeme.

Kadsusvisjedilinasvojimmjestima, počeo je obred vjenčanja. Sītā, Ūrmilā, Mandavi i Srutakīrthi stajale su svaka ispred svoga mladoženje. Najprije je Sītā ovjenčala Rāmu, a zatim su i ostale tri nevjeste učinile to isto sa svojim mladoženjama. Svi ljudi su radosno pozdravili taj prizor.

Nije moguće opisati Rāmine *līle* i veličanstvenost. Nakon obreda vjenčanja svi su otidli u Ayodhyu. Na putu su odjednom začuli neki zaglušni zvuk. Kad su pogledali oko sebe da otkriju odakle je zvuk došao, suočili su se s Paraśurāmom koji je ondje stajao u svom zastrađujućem liku. Svi su se uznemirili pomislivši: "Kakva je to sad strašna zapreka nakon veličanstvene proslave vjenčanja?" No, dobro i zlo uvijek slijede jedno drugo. Nakon što su doživjeli veliku radost u Mithili, suočili su se s velikim problemom na putu za Ayodhyu. Daśaratha i svi ostali vrlo su se uplašili. Paraśurāma im se približio i pitao: "Tko je slomio luk?" Rāma je odgovorio da je to on učinio.

"Ako je to tako, pogledajmo tko će slomiti moj luk." Rekavši to, dao je luk Rāmi. On je lijevom rukom slomio i taj luk. Kad je to vidio, Paraśurāma se poklonio pred Rāmom i otidao. Doživjevši radost pobjede, svi su se vratili u Ayodhyu da sudjeluju u proslavama koje su se tamo održavale s mnogo radosti i ushita. Ljudi su slavili te obrede s velikim veseljem kako bi svijetom dirili Rāminu moć i Sītinu odanost.

Mantharā je postala ljubomorna vidjevši sve te proslave. Ljude slične Manthari možete svuda naći. Ona se vrlo naljutila kad je kralj Daśaratha odlučio okruniti Rāmu, umjesto Kaikeyīna sina. Zato je počela trovati njezin um izmidljajući mnoge lažne priče protiv Rāme. Sluđajući te opake Mantharine laži, Kaikeyīn um se promijenio. Premda je bila kraljica, riječi njezine sluđkinje utjecale su na nju i tako je ona postala odgovorna za Rāmino progonstvo. Kasnije se pokajala shvativši da je sve to bila urota njezine sluđkinje. Kaikeyī je zapravo vrlo voljela Rāmu, a i on ju je volio više nego svoju majku Kausalyu.

Mantharā je preklinjala Kaikeyī: "Majko, ja sam te vjerno služila, nje govala te i odgajala otkad si

se rodila. Molim te, budi ljubazna pa mi ispuni jednu želju. Kralj Daśaratha je odlučio okruniti Rāmu. Ali zbog obećanja koje je tebi dao ranije, on bi trebao okruniti tvoga sina Bharatu, a Rāmu poslati u progonstvo na četrnaest godina.”

I Sītā i Rāma bili su spremni za obred krunidbe. Bili su odjeveni u žutu svilenu odjeću. Na kraljevom dvoru svi su čekali da ih pozdrave. U međuvremenu je Rāma dođao svojoj majci Kausalyi i rekao: “Draga majko, odlazim u đumu. Molim te da me blagosloviš!” Kausalya je upitala: “Ali zašto, dragi moj? Zašto želiš u đumu sada, kad je vrijeme tvoje krunidbe?” Rāma joj je odgovorio: “Majko, zapovijed je moga oca da ostanem u progonstvu u đumi četrnaest godina. Moram održati obećanje moga oca.” Rekavši to, pozdravio je majku i otišao do Sumitre, druge Daśarathine supruge. Prije nego što se vjenčao s njom, Daśaratha je od Kausalyje tražio dopuštenje da to učini. Kausalya je tada odgovorila: “Naše kraljevstvo treba nasljednika, zar ne? Zato se možeš oženiti sa ženom koju izabereš. I ja ću biti na vjenčanju.” Daśaratha je bio vrlo sretan i ugodno iznenađen. Na svijetu ima i žena koje se pokoravaju željama svojih muževa.

Sumitra je bila vrlo kreposna žena. Kako i sām njezino ime kaže: *Su - mitra* (dobra prijateljica), ona je bila svima prijateljica. Pošla je do Kausalyje i hrabрила ju: “Draga starija sestro, zašto da se brineš? Đto ti misliš o Rāmi? On je sām Gospod Nārāyaṇa. Zar je njemu važno je li u Ayodhyi ili u šumi? Gdje god se nalazi, on je uvijek s nama. Rāmi je svejedno - Ayodhya ili *aranya* (šuma).

Kausalya se nekako utjeđila čuvši Sumitrine riječi. Njezin um se smirio. Sumitra je dodala: “Draga starija sestro, ja sam rodila dva sina, dok ste ti i Kaikeyī rodile samo jednoga. Znaš li zašto? Razlog je taj da oba moja sina imaju priliku služiti svoju stariju braću. Lakšmaṇa će služiti Rāmu, a Śatrughna Bharatu. Stoga poslušaj đto ću ti reći - Lakšmaṇa će ići s Rāmom u đumu da ga đtiti kao đto vjeđe štite oči. Zato se ne boj!”

Prije odlaska u šumu, Lakšmaṇa se susreo sa svojom ženom Ūrmilom. Do tada ona još nije saznala da Rāma, Lakšmaṇa i Sītā odlaze u đumu. Sjedeći u svojoj sobi, bila je zaokupljena slikanjem prizora skore krunidbe. Tada je uđao Lakšmaṇa i pozvao je imenom da privuče njezinu pozornost. “Da, Svami”, odgovorila je ona, ustajući brzo sa stolca. Dok je ustajala, slučajno je prolila boje po slici. Nesretna zbog

toga, uzviknula je: “O, ova prekrasna slika je upropaštena!” Tada je Lakšmaṇa rekao: “Ti se brineš što je slika upropaštena. A Kaikeyī je upropastila krunidbu Rāme koji je mogao učiniti mnogo dobra drugima.” Lakšmaṇa joj je tada rekao da će on s Rāmom u đumu. Zaprepađena zbog tih vijesti, upitala je: “Đto misliš time reći da Rāma odlazi u đumu? Za nekoliko trenutaka on će biti okrunjen. Zar nije tako?” Lakšmaṇa ju je obavijestio đto se dogodilo. Budući da je bila obdarena snažnim duhom samopožrtvovnosti, nije ju uopće uznemirivala misao da će se odvojiti od muža. Presretna na pomisao da će njezin suprug imati prilike služiti Rāmi i Sīti, rekla je: “Posveti svoje vrijeme služenju. Samo neki imaju tako veliku sreću. Idi sretno!”

Opominjući svoju kćer o opasnostima u đumi, Janaka je rekao Sīti: “Ti odlaziš s Rāmom u đumu po kojoj lutaju mnoge divlje zvijeri, a čuju se i zastrašujući zvukovi. Hoćeš li moći podnijeti sve to, a da se ne uplašiš?” No Sītā je odgovorila: “Ima li mjesta strahu kad je Rāma, lav u ljudskom liku, pokraj mene? Rāma je sām Gospod Nārāyaṇa. Zato se nemam čega bojati.” Tako su Sītā, Rāma i Lakšmaṇa umirili strahove svih ljudi te pošli u šumu. Ondje je Lakšmaṇa vrlo brižljivo đtiti Rāmu i Sītu i služio ih.

Nakon đto je Rāma ubio Rāvaṇu, svi su se vratili u Ayodhyju. Svi su ljudi pozdravili njihov povratak pa su priredili velike svečanosti. Uzvikivali su: “Rāma je dođao. Majka Sītā je došla! Ayodhya blista u obilju njihove veličanstvenosti. Danas je velik dan za Ayodhyju.” Ljudi su bili presretni vidjevši ih jer su ih đtovali kao Nārāyaṇu i božicu Lakđmī.

Sītā je uvijek govorila Rāmi: “Pretvori ovo kraljevstvo u kraljevstvo radosti gdje će svatko sretno živjeti.” Čak i danas ljudi u svakom selu, u svakoj kući i kutku Bhārate đtuju Rāmu. Običaj je da Indijci nazivaju svoju djecu imenima Sīte i Rāme. Čak ni nakon mnogo tisuća godina nije se promijenio stav prema njihovim imenima. Ona su jednako slavna i vječna.

Ratova je bilo u mnogim zemljama, ali ne i u Bhārti. Ljudi se međusobno bore zbog osobnih interesa, ali u ovoj zemlji nije bilo ratova. Ne samo to, u ovoj zemlji neće ni biti rata. To je Rāmino kraljevstvo, zemlja mira, zemlja ljubavi.

U ovoj zemlji rodile su se mnoge plemenite žene kao Savitrī koja je svoga mrtvog muža dovela

ponovno u život, Candramatī koja je ugasila divlju vatru snagom svoje istine, Sītā koja je dokazala svoju krepost prođavđi kroz goruću vatru neozlijedena i Damayantī koja je snagom svoje čestitosti u pepeo pretvorila zlog lovca. Ova zemlja samilosti i plemenitosti postigla je bogatstvo i napredak te postala učiteljica svim narodima svijeta zbog takvih čestitih žena.

Takve velike žene rodile su se u Bhārati. Zato je ovdje svaki dan blagdan i prilika za proslavu. Poznato je da se muž odmah nastoji ponovno oženiti kad mu umre žena. Ali to nije tako u Bhārati. Ona je s punim pravom nazvana učiteljicom svijeta. U toj svetoj zemlji utjelovio se Gospod Nārāyaṇa i spasio ljudima život, pokazujući im svoje božanske igre i svoju veličanstvenost.

Svaki čovjek je slika *ātmana*. Tu istinu potvrdio je i Kršṇa rekavši: "Vječni *ātman* u svim bićima dio je mogabića-*mamaivamđojvalokejīvabhūtasanaātana*." Svi ste utjelovljenja *ātmana*. Možda imate različita imena, ali u vama je ista radost Sebstva - *ātmarāma*.

Stoga, nemojte misliti da je Rāma negdje drugdje. Vađe srce je Rāmin hram. Zato neprestano kontemplirajte o onome koji je imanentan u vašem srcu. On je ondje s vama, u vama, oko vas ne samo dok ste budni, već i dok sanjate ili duboko spavate. On je uvijek s vama. Rāma nije ograničen na određeni lik. On uzima nebrojene likove. Premda likova ima mnogo, Bog u njima je jedan. I stoga, pozdravite svakoga koga vidite i smatrajte ga jednim od Rāminih likova. Sada Svamija veličaju kao Sai Rāmu i Sai Kršṇu jer on utjelovljuje iste principe ispravnosti - *dharmā*, ljubavi - *prema* i mira - *Śānti* koje su oni personificirali.

Rāma je imanentan u svakome, *Īśvara* je prisutan u svemu. Rāma je u vama. Zapravo, vi sāmi ste Rāma. Učvrstite dobro tu istinu u svom srcu i provedite korisno svoje vrijeme. Tada će vam život biti ispunjen trajnim blaženstvom. Neprestano prizivajte njegovo ime.

Prodli su eoni, a Rāmino ime nije zaboravljeno. Rāma nije odvojen od vas ni vi od njega. Čovjeka možete zvati njegovim imenom, ali Rāma je onaj koji je prisutan u njemu. Možete ga zvati Sai Rāma, Sītā Rāma, ili Ayodhya Rāma, ili bilo kojim drugim imenom, ali uvijek se sjećajte njegovog imena.

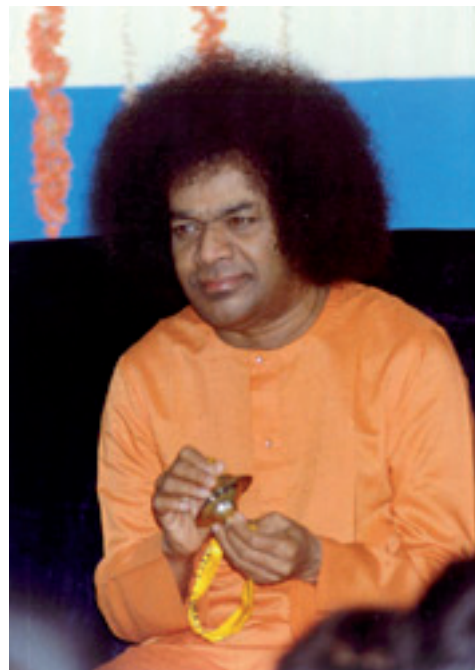
Izvornik: <http://www.sathyasai.org/discour/2007/d070327.html>  
S engleskog prevela: Stanka Hrabač

# Nāmasmarāṇa

ponavljanje Božjeg imena

*Grupna molitva je dogovoreno zajedništvo i uzajamno korisni napor – sādhanā za nadilaženje šest unutarasnih čovjekovih neprijatelja: pohlepe, požude, ljutnje, vezanosti, mržnje i taštine. Te noćne ptice napadaju drvo života i zagađuju srce gradeći u njemu svoja gnijezda. Kada glasno pjevamo u slavu Boga, srce se osvjetli i one ne mogu podnijeti svjetlost, pa odlete.*

Baba



*"Slušaj drevni, kozmički zvuk omī koji odzvanja u tvom srcu isto onako kao što odzvanja u Univerzumu."*

*"Ponudi svu svoju gorčinu svetoj Vatri i postani uzvišen, velik i Bogu odan."*

*"Prisjećaj se kotača uzroka i posljedice, kotača djelovanja i sudbine te kotača dharme koji svima njima upravlja."*

*"Poništi osjećaj za "ja" i neka tvoj ego umre na Križu, da bi si osigurao vječnost."*

*"Budi kao zvijezda koja nikada ne napušta mjesec, već je uvijek uz njega u čvrstoj vjeri."*

Baba

Božanska poruka koju je Bhagavān Baba dao poklonicima iz Adilabada  
u Prasanthi Nilayamu 11. veljače 2007. godine

# Budite sjedinjeni u božanskoj ljubavi

Utjelovljenja ljubavi, mladi ljudi i žene!

Danas je naročito potrebno prepoznati važnost ljudskih vrijednosti. Zato jer je izgubio ljudske vrijednosti, današnjem je čovjeku teško živjeti kao ljudsko biće. Postoje dvije vrste ljudskih obilježja – unutarnja i vanjska. Želja – *kāma*, ljutnja – *krodha*, pohlepa – *lobha*, vezanost – *moha*, ponos – *mada* i ljubomora – *mātsarya* su vanjska, dok su istina – *satya*, ispravnost – *dharmā*, mir – *śānti*, ljubav – *prema* i nenasilnost – *ahimsā* unutarnja obilježja.

## Razvijte unutarnju viziju

Danas se čovjek ne obazire na unutarnje, vječne i istinske kvalitete, već se čvrsto drži svjetovnih i prolaznih stvari. To nije dobro. Njeguajte unutarnju viziju – *ātmabhava*. Kad bi postojala samo istina, ispravnost bi je slijedila. Gdje ispravnost i istina idu ruku pod ruku, poput pozitivnog i negativnog, ondje će biti mira, a ljubav će se javiti ondje gdje je mir. Ako je čovjek ispunjen ljubavlju, nasilnosti nema mjesta. Danas svuda vlada nasilnost. Ljudi pate zbog tuge i poteškoća. Stoga nastojte njegovati urođene ljudske vrijednosti. Kaže se: “Govori istinu, neka ti riječi budu ugodne. Izbjegavaj govoriti istinu koja nije ugodna – *satyam bruyat, priyam bruyat. na bruyat satyamapriyam.*” Istina se ne rađa iz pojedinca, niti s njim nestaje. Istina je univerzalna i odnosi se jednako na sva ljudska bića. Njeguajte takvu univerzalnu istinu. Ono što mislite, to morate i reći, ono što govorite, provedite u djelo. To je obilježje pravog čovjeka.

## Učvrstite se u istini...

Ljutnja, želja, pohlepa, vezanost, ponos i ljubomora nisu dostojni ljudskog bića. Današnji čovjek ograničava svoju ljubav samo na vlastitu ženu i djecu. On nije nimalo širokogrudan. Kao što se kaže: “Samo je jedna istina, ali je mudraci govore narazličite načine – *ekam sat viprah bahudhavadanti.*”

“*Sarvam kalvidam brahmā*” je objava koja znači: “Sve na svijetu samo je Bog.” Istina je samo utjelovljenje Boga, a taj Bog je sveprisutan. Prije svega i iznad svega utemeljite istinu u svom srcu. Nakon toga svijetom će zavladati i četiri ostale ljudske vrijednosti: ispravnost, mir, ljubav i nenasilnost. Tada u svijetu uopće neće biti nasilja i sva će ljudska bića, bez obzira na religiju i nacionalnost, živjeti u miru i slozi. Ljudsko biće u sebi nosi golemu snagu koju treba ispravno kanalizirati, a ljutnju, želju, pohlepu, zabludu, ponos i ljubomoru potrebno je kontrolirati. Pjevate razne *bhajane*, no samo kad ih pjevate s ispravnom intonacijom, zvučat će melodiozno. Tako i vaše želje moraju imati granicu. Ako se želite vjenčati, vjenčajte se! Kasnije ćete poželjeti djecu, pa ćete ju dobiti. No odgajajte ih na ispravan način kako bi kasnije postali korisni građani. Bog je propisao određena pravila ponašanja po kojima čovjek mora ispravno živjeti. Čovjek se ne smije ponašati poput životinje, ptice ili zvijeri. Mi moramo kontrolirati svoje ponašanje. To je najvažnija vrijednost koju ljudsko biće mora njegovati.

## Razvijte ljudske vrijednosti

Prostim okom se ne vide ljudske vrijednosti. Kakav lik ima istina? Nitko je nije vidio. Zapravo, ona je iznad ikakvog oblika i izvire iz nas samih. Što je ispravnost – *dharmā*? *Dharma* znači slijediti srce. Gdje je mir – *śānti*? Je li on izvan nas? Ne, samo je nemir – *aśānti* izvan nas. Bez obzira što posjeduje sve vrste bogatstva, čovjek današnjice čezne samo za mirom. Upitate li bilo kojeg milijunaša što ima, reći će vam: “Imam novaca, kuću i sve vrste bogatstva, ali nemam mira.” Mir se ne može steći iz vanjskoga svijeta, već mora izvirati iznutra. Gdje ima mira, ima i ljubavi. Svjetlost ljubavi sjaji u svima. Cijeli svemir je obasjan svjetlom ljubavi. Stoga, ako u srcu učvrstite ljubav, neće biti mjesta mržnji. Samo kad njegovate osjećaj odvojenosti,

pojaviti će se u vama mržnja. S druge strane, ako njeđujete osjećaj jednosti, kako se može pojaviti mržnja između vas i nekoga drugog?

### Ljubav je najveći dar

Zlatni moji – *bangaru*, nitko ne smije njegovati loše osobine poput mržnje, ljubomore, želje i ljutnje. Razvijajte ljubav. Ljubav je Bog, Bog je ljubav. *Prema mudita manase kaho...* je *bhajan*. Ljubav je najveći dar koji je Bog darovao čovjeku. Vrijednost svih materijalnih dobara na ovom svijetu može se procijeniti, ali ne i vrijednost ljubavi. Stoga njeđujte ljubav! Ali ne samo to, već je podijelite s drugima. Kad izmjenjujete ljubav i živite sretno, sve loše osobine poput mržnje, ljubomore, egoizma i ostalih loših osobina neće vam se moći ni približiti. Kad u vašoj kući povučete crtu insekticidom koji se zove *Lakshmana rekha*, nijedan insekt neće ući u vašu kuću. Slično tome, ondje gdje je ljubav, ni jedna zla osobina ne može postojati. Samo jedna osobina, a to je ljubav, dovoljna je da otjera sve loše osobine. Ljubav možete podijeliti s mnogo ljudi, ona neće izgubiti na kvaliteti. Zapravo, što je više dijelite s drugima, ona će biti veća. Bog je naš otac, a mi smo svi Njegova djeca. Sva djeca imaju pravo naslijediti Njegov imetak, imetak ljubavi. Sve na svijetu smijete zaboraviti, ali ne smijete zaboraviti Boga. Sve na ovom svijetu je prolazno, no ljubav ne dolazi niti odlazi, već raste. Njeđujte takvu božansku ljubav. S potpunom vjerom u Boga, neprestano ponavljajte Božje ime – *nāmasmaraṇa*. Svakog dana izgovarate mnogo riječi. A zašto ne biste izgovarali sveteriječi, kao što su Rāma i Kṛṣṇa? Siguran sam da to možete učiniti. Ponavljanjem tih Božjih imena, sve će vaše tuge i teškoće nestati.

### Razvijte ljubav za Boga

*Čovjeka mori nekoliko nevolja:*

*rođenje je nevolja,  
život na zemlji donosi mnoge nevolje,  
svijet uzrokuje nevolje i smrt.  
Cijelo djetinjstvo puno je nevolja kao i starost.  
Život je jedna velika nevolja, a neuspjeh donosi  
nove nevolje.  
Sva djela i teškoće uzrok su nevolje.  
Čak je i sreća tajanstvena nevolja.  
Samo odanost Svamiju zaustavit će sve vaše  
nevolje.  
O ljudi, njeđujte takvu odanost i ljubav.*

(Teluška pjesma)

Njeđujte ljubav spram Bog kako biste se oslobodili tih nevolja, To je jedini djelotvoran lijek za sve vaše nevolje. Sve će one biti izliječene pjevanjem Božjeg imena. Gdje je Bog? On je svuda prisutan. Svih pet elemenata – *pañcabhūta*: zemlja, voda, vatra, zrak i eter utjelovljenja su Božja. Tijelo je poput vodenog mjehurića, a um sliči poludjelom majmunu. Stoga ne smijete slijediti ni tijelo ni um. Slijedite čistu i postojanu Svijest – *citta*. Zapravo, svrha sve vaše duhovne discipline jest razviti samo čistoću Svijesti – *citta śuddhi*. Loše osobine kao što su želja, ljutnja, pohlepa, zabluda, ponos i ljubomora nisu čovjekove urođene osobine, već samo stečene. Vaše urođene osobine su istina – *satya*, ispravnost – *dharma*, mir – *śānti*, ljubav – *prema* i nenasilnost – *ahiṃsā*. Provodite ih u djelo.

### Njeđujte trenutke blaženstva u Prasanthi Nilayamu

Kamo god danas pogledate, vidite samo nasilje. Ljudi zbog novca pribjegavaju nasilju. Novac dođe i prođe, a moralnost se pojavi i raste. U prošlosti su neki kraljevi i vladari zgrtali golema bogatstva. No, je li itko od njih ponio i novčić sa sobom? Ne! U vrijeme svojih posljednjih trenutaka Aleksandar Veliki je pozvao svoje ministre i naredio im da nakon smrti omotaju njegovo tijelo bijelom tkaninom, a prazne dlanove ostave okrenute prema gore i takvog provezu svakom ulicom njegove prijestolnice. Time je želio poručiti ljudima da čovjek mora napustiti ovaj svijet praznih ruku, bez obzira na stečena bogatstva i osvojena golema kraljevstva. Sve što steknemo u ovom materijalnom svijetu samo je za naše zadovoljstvo. Istinsko i vječno blaženstvo stječe se samo ljubavlju. Nije dovoljno provesti vrijeme u ljubavi samo kad boravite u Prasanthi Nilayamu. Trebate zauvijek njegovati te trenutke blaženstva. Gdje god se nalazite, živite i dalje u ljubavi. Ma gdje god živjeli, bile to Sjedinjene Američke Države, Ujedinjeno kraljevstvo, Japan ili Njemačka, ljubav je uvijek ista. Bez obzira na mjesto na kojem boravi vaše tijelo, ljubav je univerzalna. Ona sve prožima. Njeđujte takvu ljubav. Volite i onoga koji vas mrzi.

### Mi smo svi jedno

Kad god naiđete na neprijatelja, ponudite mu svoju ljubav i upitajte ga kako je. Siguran sam da će odgovoriti: "Brate, a kako si ti?" Doista, svi ste vi braća i sestre. Bog je otac svima vama.

*Bhagavadgītā* objavljuje: "Vječni *ātman* u svim bićima dio je moga bića – *mamaivamišo jīvaloke jīvabhūta sanātana*. Vi se ne razlikujete od mene, svi smo jedno. Vjerujte u takvu jednost. Gdje je Bog? On boravi u svakom ljudskom biću. Njegujte ovaj osjećaj: "Sve što činim, nudim Bogu, stanovniku moga srca." Vjerujte, što god se dogodi, bez obzira je li to sreća ili tuga, samo je za vaše dobro. Poznato vam je da će osobi koja boluje od malarije, biti propisana gorka smjesa kinina. Tek kad se uzme ta smjesa, smanjit će se groznica. Slično tome, spoznajte istinu da su tuge i teškoće kroz koje prolazite samo za vaše dobro. Bog je sveprisutan i ne trebate ići daleko da Ga spoznate. Preispitajte svoje srce i podijelite ljubav s drugima. Tada ćete lakše shvatiti Boga. Svi ste vezani sponom ljubavi. Stoga, kamogod idete budite ujedinjeni. Naročito mladež može mnogo postići kad je ujedinjena. Molitva, prizivanje Božjeg imena i ljubav spram Boga tri su duhovne discipline – *sādhanā* koje morate provoditi. Kad slijedite te tri discipline, sve možete postići.

### **Bog je iznad imena i oblika**

Bog nije od vas odvojen, niti ste vi odvojeni od Njega. Bog i vi samo ste jedno. Uvijek imajte u mislima da Bog boravi u vašem srcu i da ste vi doista Bog. Mogu postojati različitosti u imenima i likovima, ali Bog je samo jedan. Različita imena poput Rāme i Kṛṣṇe su imena koja su zamislili pjesnici i umjetnici poput Ravi Varme. No Bog nema određenog lika. Ljudi se mole: "Alahu Akbar...", ali Alah nema lika. Pa ipak, ne postoji nitko uzvišeniji od Alaha. On je Svevišnji Bog, a Bog nema imena ni lika. On se utjelovljuje u onaj lik o kojem vi neprestano kontemplirate. Kako posijete, tako ćete požnjeti – *yad bhāvam tad bhavati*. Vi Boga zamišljate prema vlastitom liku, prema svojim mislima i osjećajima. Njegujte osjećaj: "Bog je u meni, On je sa mnom i voli me." I tada slobodno krenite dalje i budite sretni.

Izvornik: <http://www.sathyasai.org/discour/2007/d070211.html>

S engleskog prevela: Biba Wenzler

# Sveučilište

## Govor na



23. veljače 2004. godine otišao sam u Anantapur. Bhagavān je tražio od mene da se obratim mladima koji studiraju na Sveučilištu Krišnadevaraya. Održao sam govor dug oko sat i pol kao što je Bhagavān uputio. Naravno, ako nosite Babinu zastavu, bit ćete uspješan govornik i uspješan pjevač. Imat ćete također i dobru publiku. Svami će voditi brigu o svemu. Govor je bio zaista uspješan. Postavili su mi neka pitanja koja želim podijeliti s vama.

Nakon mog povratka iz Anantapura, Svami reče: *Nisu li te pitali sljedeća pitanja?* I On mi počne govoriti sva pitanja koja su mi postavili! Zatim je rekao: *Što si na njih odgovorio?*

Rekao sam: *Svami, Ti znaš pitanja pa znaš i odgovore koje sam dao. (Smijeh)*

Na to je upitao: *Kako znaš? (Smijeh)*

"Svami, ja znam odgovore zbog Tvojih govora. Također sam prelistao Tvoju literaturu, siguran da ću tamo naći sve odgovore. Ti si obradio sve teme pod suncem. Što smo mogli propustiti?" On me je samo uštipnuo za obraz i rekao: "Dobro! Dobro!"

# za univerzalnost

## Sveučilištu Krišnadevaraya u Anantapuru

### KLJUČ JE KOD NJEGA

Na kraju sastanka, prorektor Krišnadevaraya sveučilišta došao je k meni i rekao mi: "Gospodine Anil Kumar, prvi puta u dvadeset tri godine postojanja ovog sveučilišta, studenti su se ponašali na veoma lijep način, disciplinirano. Oni nikada mirno ne slušaju govore. Obično nailazimo na gađanje kamenjem, prekidanje govornika neugodnim pitanjima, slogane, glasan razgovor i manjak discipline. Tako sam sretan što sam po prvi puta primijetio tišinu u publici!"

Tada sam rekao: "Gospodine, da vam odam tajnu?!"

*Koju?, odgovorio je.*

*Držali smo skoro dva metra visoku Bhagavānovu sliku na katedri. On je pazio da nitko ne otvori usta! (Smijeh) "Sve je bilo pod lokotom i ključem. To je sve. Sutra će oni opet biti normalni."*

Tada on reče: "Gospodine, kad je Njegova slika mogla kontrolirati cijelu publiku, možete li tek zamisliti da je bio fizički ovdje prisutan kakav bi učinak imao među mladima ovoga mjesta?"

Istu sam stvar rekao Svamiju. Bio je veoma, veoma sretan. A onda reče: "Anil Kumar, jesu li se studenti prikladno ponašali? Jesu li pažljivo slušali tvoj govor?"

"Svami, svi su s velikom pažnjom slušali moj govor zbog predsjedavajućeg na sastanku."

"Predsjedavajućeg? Tko je predsjedao sastankom? Je li to bio prorektor?"

"Ne! Ne! Ne! Predsjednik ovog svemira, Bhagavān Sri Sathya Sai Baba je predsjedao sastankom!"

"O, to je dobar odgovor.", reče On. (Smijeh)

"Svami, mislim da si Ti svima zaključao usta i držao ključ ovdje u Prasanthi Nilayamu - zato ih nitko nije mogao otvoriti."

"O, a ti si uživao u tome!" (Smijeh)

"Da, Svami! Osjećao sam Tvoju prisutnost." On je bio tako sretan.

### PITANJA

Sada želim s vama podijeliti pitanja koja mi je publika tamo postavila. Ova su pitanja i odgovori dani Bogu do znanja. On mi je sam rekao pitanja po redu te je potvrdio moje odgovore tako da sam siguran da ćete ih i vi također cijiniti i imati od njih koristi.

Ovo su pitanja mladih, poslijediplomskih studenata i znanstvenika istraživača. Neki su studenti kompjutorske znanosti, a neki poslovnog upravljanja (business management). Većina njih nisu poklonici, te su prvi put slušali ovaj način govora. Molim vas, imajte to u vidu.

Jedna osoba iz publike me upitala: "Koja je tema vašeg govora?"

Odgovorio sam: "Tema mog govora je: Sveučilište za univerzalnost." Naravno, Anil Kumar je poznat po govorima. O onome što sam tamo govorio, možemo i kasnije. Pitanja će vam biti zanimljiva.

### TAJNA SREĆE

**Pitanje:** *Gospodine Anil Kumar, vidimo da ste vrlo sretni. Molimo vas recite nam kako biti sretan kao vi.*

**Anil:** Mladiću, shvaćam. Umjesto da pitate mene kako biti sretan, molim vas, pitajte sebe: "Zašto sam nesretan?" U mom slučaju, isti razlog sadrži istinu za biti sretan, ali neću vam dati izbjegavajući odgovor. Ne!

Da bismo bili sretni:

Prvo: *Trebamo se prestati uspoređivati s drugima.*

Drugo: *Trebamo se prestati natjecati s drugima.*

Treće: *Ne bismo trebali biti egoistični.*

Četvrto: *Ne bismo trebali biti ljubomorni na druge.*

Peto: *Trebali bismo svakodnevno naći vremena za dobar humor.*

Šesto: *Trebali bismo pronaći nešto vremena za usrećiti druge.*

Sedmo: *Trebali bismo biti spremni prihvatiti sve kako nam dođe u bilo koje vrijeme, ne neophodno prema našem izboru i sklonostima. Imajmo takvu narav da sve smatramo Božjim darom. Razvijmo tu vrstu svijesti da da nema potrebe birati. To će nas učiniti sretnima.*

S obzirom da se ovo odnosi na svakoga, ovaj je odgovor dobio gromoglasan pljesak.

## KONTROLIRANJE LJUTNJE

**P:** (Drugo pitanje je došlo od krupnog čovjeka.) *Gospodine Anil Kumar, ja u sebi nosim ljutnju. Ljut sam na svakoga. Veoma lako izgubim ravnotežu. Uvijek sam ljut čovjek. Molim vas recite mi kako da ne budem ljut.*

**Anil:** Sve su ovo odgovori našega Bhagavāna.

Prvo: *Kada ste ljuti stanite pred ogledalo i pogledajte se. Vidjet ćete kako ste ružni.* (Smijeh)

Drugo: *Popijte čašu hladne vode. To će vas umiriti.*

Treće: *Izađite iz kuće. Krećite se slobodno u otvorenom prostoru. Ljutnja će se smiriti.*

Četvrto: *Saznajte uzrok vašoj ljutnji. Što je uzrok vašoj ljutnji? Uzrok vaše ljutnje je ego. Vi želite da vas svi slijede, želite da vas svi slušaju, mislite da ste u pravu, a da je druga osoba uvijek u krivu. Vi mislite da ste pretpostavljeni drugima a da su oni manje vrijedni. To je ego. Jednom kada to znate, osjećat ćete da postoji vrijeme kada ste možda i vi u krivu. Kada jednom shvatite da i drugi mogu biti u pravu, da su drugi isto tako vrijedni kao i vi sami, da su drugi iskreni kao i vi, onda više neće biti mjesta za postojanje ega. Nikada više nećete biti ljuti ni na koga.*

*Kada pokušate razumjeti drugu osobu, kada stanete unjezine cipele, znat ćete njen stav. Najbolji način da izgubite ljutnju jest da razmišljate sa stajališta druge osobe, a ne vašeg gledišta.*

*To što sam rekao, bilo je, čini se, naširoko prihvaćeno.*

## KAKO SE NOSITI S KRITIZIRANJEM

**P:** *Gospodine, mnogi me ljudi kritiziraju. Mnogi mi se rugaju. To mi se zaista gadi. Ja sam Sai poklonik.*

*Oni mi se rugaju govoreći kako mogu biti Sai poklonik u ovo moderno doba. Kada me tako razljute, ja gubim ravnotežu. Kako da prihvatim ovu situaciju?*

**Anil:** *Mladiću, to je lako!*

Prvo: *Što Baba kaže? Kada primiš pismo i ne prihvatiš ga, nego ga odbaciš, pošta će ga vratiti pošiljatelju. Slično tome, kada te bilo tko kritizira, ako ne slušaš, ako nisi pogođen, to će se vratiti natrag čovjeku koji je kritičan prema tebi.*

Drugo: *Ako taj čovjek glasno kritizira, sve će njegove riječi otići u zrak. Ako te kritizira tiho, to će se priljepiti za njega samoga. Ne brini!*

Treće: *Ako je njegova kritika istinita, onda se ispravi, popravi se. Ako je kritika lažna optužba, ne uznemiruj se. Baba je rekao: 'Ja neću biti iznerviran ako me bilo tko nazove ćelavim jer nisam ćelav. Ako bilo tko kaže da Baba ima četku od kose ili vijenac od kose, nisam povrijeđen jer ja imam puno kose!*

*Ako ono što se kaže nije u tebi, ne trebaš biti uznemiren. Ako ono što se kaže jest u tebi, čak ni u tom slučaju ne trebaš biti uznemiren. To je ono što Baba kaže.*

## ISTINSKA MEDITACIJA

**P:** *Što je meditacija? Kako je provoditi?*

**Anil:**

Prvo: *Jedenje, pisanje, hodanje, razgovaranje, čitanje – prema Bhagavānu Sri Sathya Sai Babi, sve je to meditacija.*

Drugo: *Istinski znak, istinski signal, uspjeh prave meditacije, rezultat meditacije je dolazak u stanje bez misli (stanje bez misli). Povlačenje uma je rezultat svake meditacije.*

Treće: *Ovu meditaciju treba poduzeti u tri koraka. Prvi korak je koncentracija, drugi je kontemplacija i treći – meditacija.*

*Pretpostavimo da želite ružu. Što činite? Idete u vrt. Tamo ima tako mnogo biljaka, jasmin, krizanteme, dalije i mnogo drugog cvijeća. Zato što želite ružu, što činite? Izbjegavate sve ostale biljke i idete izravno prema ružama. To je koncentracija. Jesam li jasan?*

*Kada stojite ispred ruže, što činite? Uz pomoć škara, režete samo cvijet, izbjegavajući lišće, grane i trnje. To je kontemplacija. Zatim uzmete cvijet i uživajte u njegovu mirisu, njegovoj ljepoti i izgubite se u njemu. Gledajući cvijet, vi zaboravljate sebe. To je meditacija. Mi mislimo da je koncentracija meditacija. Krivo! Mislimo da je kontemplacija meditacija. Ne! Meditacija je zaboravljanje sebe.*

## ISKUSTVA SU OSOBNA

**P:** *Mnogi ljudi sumnjaju u moja iskustva. Što da radim?*

**Anil:** Zašto dijelite svoja iskustva sa svima? Ja nisam ovdje da dijelim svoja iskustva sa svima. Ne! Dok niste istinski zainteresirani, dok izričito ne želite znati, zašto bih podijelio svoja iskustva s vama? Ne bih trebao dijeliti svoja iskustva s kritičarima, s ljudima koji propitkuju ili sumnjaju u mene jer će to naštetiti mom životu. To će oslabiti moju vjeru. To će me učiniti duhovno slabim. Dakle, nismo ovdje da dijelimo iskustva sa svakim na cesti. Ne! Dakle, vaša je greška što to govorite svima. Zato vas i propitkuju.

Svami će vam poslati iskrenog čovjeka, koji treba vašu potporu, koji treba vaš savjet, koji zaslužuje vaša osobna iskustva da bi mogao biti obogaćen. Zašto dijelite svoja iskustva? Jeste li sebe preispitali? Je li to za javnost? Nije li to ego-trik? Je li to zbog časti i slave? Zašto to činite? Iskustva su osobna, dok su poruke univerzalne. Podijelite poruke sa svima, bio to poklonik ili ne, jer poruka je univerzalna. Osobna iskustva dijelite samo s pouzdanim poklonikom.

## POPRAVITE SEBE PA ĆE CIJELI SVIJET BITI POPRAVLJEN

**P:** *(postavio ga je mladić, istraživač) Gospodine, tako mnogo ljudi umire u Kašmiru. Afganistan je gotovo opustošen. Cijeli Irak je bombardiran. Bez prestanka traje rat između Palestine i Izraela. Što Baba radi? Zašto šuti?*

**Anil:** Prvo, Baba želi da vi popravite sebe. Vi niste pomireni sa sobom. Kako možete svuda očekivati mir? Vi niste sretni sami sa sobom. Kako možete svuda naći sreću?

Evo jednostavnog primjera: Otac je sinu donio kartu Indije. Sin je vidio kartu Indije i počeo se njome igrati. Na žalost, poderao ju je u komadiće. Njegov je otac bio veoma uzrujan. Jako je izgrdio svog sina. Nakon nekog vremena sin je donio natrag kartu kakva je bila. Otac je bio iznenađen. Upitao je sina: 'Kako to da si je uspio ponovo složiti?' Sin reče: 'Tata, na drugoj strani je bila slika čovjeka. Stavio sam jedan dio tamo gdje je trebala biti glava. Onda sam stavio dva djela gdje su ruke. Četvrti i peti dio sam stavio tamo gdje se nalaze noge. Kada sam sastavio čovjeka, karta je opet bila ispravna.' Dakle, ako popravite sebe, cijeli će svijet biti popravljen. Ne brinite o Iraku i Afganistanu. Prvo brinite o sebi.

## SAV POSAO JE SVAMIJEV POSAO

**P:** *Kada sam zauzet s mojim istraživanjem, kako u to vrijeme mogu misliti na Boga? To ometa moj rad. Je li moguće to činiti?*

**Anil:** Baba kaže: 'Zašto smatrate da ste odvojeni od Boga? Zašto mislite da je istraživanje vaš posao? Zašto mislite da je rad vaš posao? Zašto mislite da je poučavanje vaš posao? Nema ničega što je vaš osobni posao. Sve je Božji posao. Jednom kada započnete dan s molitvom, sve je Božji posao!' Što sada radimo? Ovo je Svamijev posao. Naši prijatelji snimaju. Vi slušate, a ja govorim. Ovo je Božje djelo. Mi ne poslušamo. Ne činimo ovo za "ime i slavu". Želimo s poklonicima podijeliti pitanja vezana uz štovanje kako bi oni bili sretni. To je naš posao. To je Svamijev posao. To nije naš osobni posao. Kad jednom obavite posao u Svamijevo ime, to postaje Božje djelo. Nije to ništa kao osobni posao nasuprot Božjeg posla."

## LIJEK ZA NEGATIVNE MISLI

**P:** *Gospodine, imam tako mnogo negativnih misli. Koji je lijek za to?*

**Anil:** Kada znate da su vaše misli negativne, u vašim je rukama da ih preokrenete u pozitivne. Vama je udobno s negativnim mislima zato one sve ove godine dolaze u nizu. Jednom kada shvatite da su negativne misli opasne one se više neće vratiti k vama. Ako ono što držite nije uže, ako znate da je zmija, odmah ćete to odbaciti. Nećete se s tim igrati. Nije li tako? Slično tome, jednom kada znate da su negativne misli opasne, nećete ih podržavati.

Kako da odbacimo negativne misli? Razvijanjem pozitivnih misli, negativne misli mogu se odbaciti jer Bog je pozitivan. Samo pozitivan um može iskusiti Boga, negativan nikada. Kada škljocate fotoaparatom da biste me slikali i ako vam ja okrenem leđa, možete li me dobiti moju sliku? Nemoguće! Ja trebam okrenuti svoje lice prema lećama da biste vi mogli dobiti moju sliku. Slično tome i vi se trebate okrenuti prema Božjim lećama; to je pozitivni um.

## MISLITE O BOGU KAKO BISTE UKLONILI EGO

**P:** *Kako odbaciti ego?*

**Anil:** Recite ovu rečenicu: 'O, ego! Puštam te da odeš!' Prvo recite to. Zatim, vaš ego možete

odbaciti razmišljajući o Bogu. Bog je veći od vas! Bog je moćniji od vas! Bog je snažniji od vas! Bog je sveznajuć! Bog je svemoguć! Pred Njim mi smo – ništa. Kada razmišljate o Bogu bit ćete ponizni. Kada razmišljate o sebi, bit ćete egoistični. Kada idete prema suncu, vaša će sjena biti iza vas. Ako idete suprotno od sunca, vaša sjena će biti ispred vas. Slično ovome, idite prema suncu, prema Bogu. Onda uopće neće biti ega. Vi idete suprotno od sunca, od Boga, pa ste zato vođeni vlastitom sjenom - egom.

## KAKO MOGU POSTATI BABA?

**P:** (Ovo je pitanje došlo od jednog nestašnog mladića) *Vi kažete da je svatko Bog. Vi kažete da je Baba Bog. Onda mi recite, kako biti Baba? Ja želim biti Baba!*

**Anil:** Zašto kažete 'kako biti'? Vi već jeste Baba, ali to ne znate. Kako to saznati?

Jednostavan primjer: Vi ste student poslijediplomskog studija. Vi ste student sveučilišta. Baba, tamo u Prasanthi Nilayamu pruža besplatno obrazovanje. Vi dajete poduku, besplatne instrukcije djeci u susjednim selima. Vi ste Baba u minijaturi. Baba tamo daje besplatnu liječničku njegu. Vi ovdje organizirate medicinske kampove i dovodite liječnike i pacijente. Pomažete im. Vi ste mini-Baba. Baba voli svakoga. Vi počinjete voljeti svakoga. Vi ste Baba. Baba je onaj koji se žrtvuje. Kada se naučite žrtvovati, na svoj osobni način, vi ste Baba. Njegujući božanske kvalitete, vi ste Bog. Ako ste svjetovni, ne možete znati da ste Bog. Dakle, njegujte Babine kvalitete. Tada ste vi Baba. Vi ne postajete Baba. Vi već jeste Baba.

## ŽIVIMO SAIJA

**P:** *Kako utjecati na druge?*

**Anil:** Ne trebate utjecati ni na koga. Vi ne možete utjecati ni na koga jer utjecati na druge je politička igra. Utjecati na druge je stvar poslovanja (business). Nemojmo utjecati ni na koga. Ako uopće želite utjecati na druge morate im biti primjer.

Ako se, unatoč svim problemima, još uvijek smiješite, ako ste još uvijek sretni, ako još uvijek uspijevate zadržati ravnotežu uma, ljudi će biti pod utjecajem vašeg primjera, a ne vaših riječi. Dakle, kako utjecati na druge? Budite najbolji primjer. Živite Saijeve principe, ali ih ne propovijedajte. Živimo Saija, ne govorimo o Saiju.

## VAŠE SRCE JE PRASANTHI NILAYAM

**P:** *Gospodine, je li moguće da svi mi odemo u Prasanthi Nilayam i ostanemo tamo? Ovdje smo na sveučilištu. Očekujete li vi da svi mi dođemo tamo?*

**Anil:** Gospodo, Prasanthi Nilayam nije tamo. Prasanthi Nilayam je vaše srce. Mirno srce je Prasanthi Nilayam. Blaženo srce je Prasanthi Nilayam. Srce koje voli i koje je suosjećajno je Prasanthi Nilayam. To nije tek geografsko mjesto. Vi ne morate doći tamo. Gdje god se osjećate smireno, tamo je Prasanthi Nilayam. Gdje god se osjećate blaženo tamo je Prasanthi Nilayam. Ne razmišljajte o prelasku tamo.

## DAJTE LJUBAV I UZMITE LJUBAV

**P:** (Ovo je pitanje postavio profesor.) *Gospodine, ja sam Sai poklonik i vidio sam vas tamo mnogo puta. Vidio sam vas kako govorite studentima i kako se sretno krećete sa svima njima. Kako ih uspijevate kontrolirati i biti blizu njih? Vi ste radosni i veoma ste im bliski. Istovremeno, kako ih kontrolirate i podučavate u učionici?*

**Anil:** Gospodine, to je veoma jednostavno! Kada vaši studenti znaju da ih volite, oni će trčati za vama. Kada vaši studenti znaju da im želite dobro, oni će biti uz vas. Jednom kada studenti shvate da vi žrtvujete svoj život za njih, oni će biti spremni žrtvovati svoje živote. Kada studenti primaju vašu ljubav, i oni zauzvrat vole vas. Sve nije ništa drugo do reakcija, odraz i odjek.



## BOG ĆE VAS UVIJEK IZVUĆI

**P:** *Gospodine, jesmo li u zabludi? Jesmo li se mi gurnuli u ovu obmanu ili nas je Bog u nju gurnuo?*

**Anil:** Ovo je jedino duhovno pitanje koje sam do sada primio. Sretan sam što će na kraju ovaj sastanak završiti duhovnim pitanjem!

Bog vas nikad neće gurnuti. Bog će vas odmaknuti od vezanosti. Izvući će vas van ali vas nikad neće gurnuti. Molim, shvatite ovo. Zapravo, ne postoji obmana. Obmana je u vašoj mašti.

Kada stojite pod stablom, tamo je sjena. Iznad stabla nema sjene. Ispod stabla postoji sjena. Zašto? Stablo ima lišće (želje). Stablo ima grane (vezanost). Ljudski život je stablo s granama vezanosti i lišćem želja. Dakle, lišće želja i grane vezanosti za stablo života, odgovorne su za ovu iluziju, za sjenu. Jednom kada izađete od ispod stabla, iznad njega je samo svjetlo i nema sjene. Slično tome, kada gledate gore prema Bogu nema iluzije. Kada gledate dolje, ispod stabla života prema svijetu, vi ste u zabludi. Dakle, vi ste otišli; Bog vas nije gurnuo. Umjesto toga On će vas uvijek izvući van!

### SVAMI IZRAŽAVA SVOJU SREĆU

Kada sam ove stvari rekao Svamiju, bio je neizmjereno sretan. Rekao sam Mu: "Svami, sve su ovo bili odgovori iz Tvojih božanskih govora."

On je rekao: *Ja sam vrlo, vrlo sretan.* Na kraju je pitao: *Gdje si večerao? (Smijeh)*

"Svami, večerao sam tamo u Sai centru u Anantapuru."

*Jesu li te poslužili svime što si želio?*

"Da, Svami! Nahranili su me jako dobro. Veoma sam im zahvalan. Bilo je već 12 sati kada sam se vratio kući."

Bhagavān reče: *Barem je dobro da si se vratio. Ja sam mislio da ćeš ostati tamo. (Smijeh)*

"Ne, Svami."

Bio je vrlo zadovoljan.

Sljedećeg jutra također me je pitao: *Kakvo je bilo putovanje u Anantapur? (Smijeh)*

"Izvršno, Svami, uz Tvoju milost!"

Ovime završavam ovaj susret. Hvala vam lijepo. Neka vas Sai blagoslovi!

OM... OM... OM...

Asato Mā Sad Gamaya  
Tamaso Mā Jyotir Gamaya  
Mrityor Mā Amritam Gamaya

Om Lokāh Samastah Sukhino Bhavantu  
Lokāh Samastah Sukhino Bhavantu  
Lokāh Samastah Sukhino Bhavantu  
Om Śanti Śanti Śanti

Izvornik:

<http://www.saiwisdom.com/saipearls/>

## Māyā

Jednom je Bog pozvao Māyu i rekao joj: Māyā! Ja dolazim na loš glas radi tebe. Svi me nazivaju *Mayopadi* (osoba s odjećom Māye). To je naštetilo mojem ugledu. Radi toga odmah odlazi. I ubuduće ne želim imati nikakve veze s tobom. Ostavi me i izgubi se.

Sklapajući svoje ruke, Māya je ponizno moleći odgovorila: O Bože! Ja ću sigurno poštivati Tvoju zapovijed. Ali samo mi reci za mjesto na kojem Ti nisi prisutan, ja ću otići tamo. Smiješeći se, Bog je odgovorio: Nema mjesta na kojem Ja nisam prisutan. Ti i Ja smo nerazdvojivi. Ovo pitanje sam ti postavio samo da bih dobio taj odgovor od tebe.

Što znači Māyā? Māyā je tjelesna vezanost. To je ključni uzrok neznanja. Ali kako da nadiđemo Māyu? Nju možemo nadići samo milošću Božjom. Božanskost je samo u vama. Jedina svrha vašeg života je da božanskost učinite predmetom vašeg iskustva. Samo vas to može obdariti vječnim blaženstvom. Ovo tijelo nije trajno. Nemojte razvijati prekomjernu privrženost tijelu. Provodite duhovne vježbe s potpunim povjerenjem u vjerodostojnost ove istine.



**Na žalost, postoji širokoraštrano mišljenje da je obrazovanje samo za posao, a ne za prosvjetljenje. To je žalosno. Mudrost je prosvjetljenje. Svrha obrazovanja je širenje toga svjetla mudrosti. Takva mudrost čovjeku daje pravu snagu.**

Baba

# Mimohod za ljudske vrijednosti



Na osobnom i društvenom planu, svjedoci smo izmijenjene dinamike života u našim domovima kao i na radnim mjestima. Različiti društveni i zdravstveni problemi postaju izazovi za obitelji i pojedince koji sa otuđenjem i prekidom veza sa društvom postaju osobna stvarnost mnogih. Socijalne i tehnološke promjene u društvu također su izazov našim institucijama. Na primjer, naš zdravstveni sustav se teško hvata u koštac sa velikom potražnjom za svojim uslugama, a naše kaznene institucije moraju se nositi sa sve većim brojem pojedinaca

koji su zatvoreni zbog kriminalnog ponašanja.

Ništa nije poticajnije od velike skupine predanih ljudi koju je okupio zajednički cilj i koja je spremna voditi druge svojim primjerom. Uz pojedinačno i skupno obavezivanje na vrijednosti, važnost vrijednosti i njihova primjena može se izraziti na nekoliko načina: osobnom i grupnom predanošću, nošenjem transparenta sa navodima o vrijednostima, etičnim življenjem, moralom i služenjem, ali i kroz pjesme o ljudskim vrijednostima i glazbu.

## Društveni kontekst se mijenja

Naša zemlja, kao i svaka druga zemlja na ovoj planeti, suočena je sa različitim izazovima kakvih nije bilo nikada prije u povijesti. Sve više ljudi pati zbog ratova, gladi, potresa i ostalih prirodnih katastrofa jer takva događanja sve češće pogađaju čovječanstvo. Globalno zatopljenje, kao posljedica uništavanja okoliša, generalno je prihvaćeno kao stvarnost sa kojom se trebamo nositi. Promjene utječu na ekonomiju i načine zapošljavanja, koji zajedno sa masovnim migracijama, rasnom netrpeljivošću i terorizmom pogađaju čovječanstvo uključujući i nas u Australiji.

## Zašto su nam potrebne vrijednosti?

Društvene okolnosti u djetinjstvu i mladosti uzrokuju prazninu bez vrijednosti, posebice osobnih i duhovnih vrijednosti. Modeli obrazovanja koji se temelje na ekonomskim, industrijskim, državnim ili terapijskim vrijednostima nisu dovoljni. Napredak u mnogim područjima zahtijeva poznavanje odgojnih vrijednosti da bi se razvile odgovarajuće vještine pomoću kojih razlikujemo "dobro" od "lošega". Tehnologija i suvremeni sustav elektroničkog informiranja potiču osobinu natjecanja kod djece. Često ne postoje vrline niti svijest o postojanju izbora; umjesto njih, zadovoljavanje želja i nedostatak odgovornosti za učinjeni izbor čini se da su oblikovali suvremenu stvarnost u kojoj živimo. Suočeni smo sa moralnim izazovom koga moramo prihvatiti.

## Koje vrijednosti trebamo?

Naš narod, naše škole i naša djeca trebaju "pet

osnovnih ljudskih vrijednosti" istine, ispravnosti, mira, ljubavi i nenasilnosti. Kažemo za njih da su osnovne, jer za njima tragaju ljudi svih kultura i religija i jer su vječne. Te vrijednosti uključuju duboke moralne uvide velikih civilizacija; a potječu iz univerzalnog poretka koji podržava sklad u društvu. Vrijednosti se nazivaju ljudskim jer njihova primjena čovjeka čini čovjekom u istinskom smislu te riječi.

## Istina

Istina je, naposljetku, riznica svih ljudskih vrijednosti, temelj časnog življenja i temelj samog života. Istina nije neka privremena aktivnost ili faza; istina nije nešto što drugi vide, čuju ili čine. Istina se sastoji od unutarnjih svojstava i sposobnosti koje otkrivamo, iznjedrimo promišljanjem i samoispitivanjem. Istina je bezvremena, nepromjenjiva i otkriva unutrašnja svojstva i osobine ljudskog bića. Ljudi koji djeluju u skladu sa istinom djeluju s integritetom, misle i žive u ljubavlji i miru, a životi su im ispunjeni nenasiljem, samokontrolom, samopoštovanjem i zadovoljstvom.



## Ispravno ponašanje

Ispravno ponašanje je aktivnost koja se povezuje s osobnim ponašanjem, mišljenjem, ispravnim djelovanjem, dužnošću i prakticiranjem moralnosti kao načina života i djelovanja općenito. Zbog jednostavnosti poimanja, sve predodžbe o ovom jedinstvenom ljudskom postojanju izrečene su terminom ispravno ponašanje.

Ispravno ponašanje tijekom vremena bilo je poznato pod različitim terminima koji su označavali djelovanje, ali i bit karaktera neke

osobe, njezina djela kao i njezine dužnosti. Ono predstavlja nevezano djelovanje, istinu na djelu, mir na djelu, nenasilnost na djelu. Istovremeno je i osobno i društveno. Otkriva se u ponašanju, svakodnevnom ophođenju ljudima, kroz stavove prema drugima i kroz ljudski integritet. Ovakvo ispoljavanje dobrog karaktera predstavlja moral društva na djelu. U svim dijelovima ljudskog i društvenog života, ispravno ponašanje vodi prema produktivnosti, napretku i prosperitetu.

## Mir

Mir je urođen svim ljudskim bićima; on je u svim osobama i jednostavno čeka da bude otkriven. Mir je najbolje opisan kada kažemo da se radi o unutrašnjoj smirenosti uma, mentalnoj ravnoteži ili ravnovjesju.

Ravnoteža se postiže kada je osoba sposobna preusmjeriti svoj pogled sa vanjskog na unutarnji svijet i time svesti svoje želje na minimum te postići viši stupanj zadovoljstva.

## Ljubav

Ljubav je oblik energije koju svaka osoba odašilje i prima svakog trenutka. Kaže se da "ljubav izvire iz dubine naše duše". Ona je više od milosrđa ili nježnosti; ona struji cijelo vrijeme i to ne samo prema osobi za koju smo vezani. Ona je za svakoga, za sve stvoreno u Kreaciji. Ona djeluje na sve oblike života. Što je više dijelimo, ona više raste.

Ljubav je prirodno stanje i svi ostali suprotni osjećaji neprirodni su. Stoga, kada spontano pošaljete val ljubavi prema nekoj osobi, on će neizostavno dotaći neku njezinu žicu. Kada nastavite ljubav izlijevati, ona će polagano čistiti i pročišćavati i na kraju iskorijeniti naše nepoželjne osobine, a zasjat će dobrota. Sreća koju osjetimo kada tako nesebično izlijemo ljubav rijetko je, ali snažno iskustvo.

*"Ljudsko je biće dio cjeline, koju mi nazivamo 'svemir'; ono je djelić te cjeline ograničen vremenom i prostorom. Čovjek doživljava sebe, svoje misli i osjeća kao nešto odvojeno od cjeline... što je poput optičke iluzije njegove svijesti. Takva opsjena predstavlja za nas neku vrstu zatvora i ograničava nas na naše želje i ljubav prema nekoliko nama najbližih osoba. Naš zadatak mora biti osloboditi se tog zatvora tako*

što ćemo proširiti krug suosjećanja i njime obuhvatiti  
sva živa bića i sve stvoreno u svojoj ljepoti."  
Albert Einstein

## Nenasilnost

Nenasilnost je zbroj svih drugih vrijednosti i naša ostavština budućim generacijama. Nenasilnost se može definirati i kao 'univerzalna ljubav'. Ona potiče razumijevanje da ljudska bića imaju obvezu prema svakom djeliću ovog svemira i da bi takvu ljubav trebali pokušati širiti prema svemu i svima. Nenasilnost ide dalje od osobnih odnosa; ona uključuje i sve neživo. U odnosu na ljude ona podrazumijeva da ne nanosimo bol niti mišlju, niti riječju niti djelom. Nenasilnost je rezultat svih ljudskih vrlina. Ako djelujemo u skladu sa istinom, ispravnim ponašanjem, ljubavlju i mirom, zapravo se radi o nenasilju na djelu. Nenasilnost se opisuje kao vrhunac ljudskog postignuća i savršenstva; prisutna je kada prepoznamo jedinstvo u svemu stvorenome.

*"Nenasilnost je odgovor na ključna politička i moralna pitanja našeg vremena; potreba čovječanstva da nadiđe okrutnost i nasilje bez pribjegavanja okrutnosti i nasilju. Čovječanstvo mora razviti metodu rješavanja svih ljudskih konflikata koja odbacuje osvetu, agresiju i odmazdu. Temelj takve metode je ljubav."*

Martin Luther King Jr.

Izvornik: <http://www.nationalwalkforvalues.org/walking.html>



# Nacionalni

Sathya Sai Organizacija Australije i Papue Nove Guineje srdačno vas pozivaju na sudjelovanje u Nacionalnom mimohodu za ljudske vrijednosti u subotu, 24.3.2007. Mimohod se održava u Melbournu, Sydneyu, Brisbanu, Adelaidi i Perthu.



## Zašto se održava mimohod za ljudske vrijednosti?

Živimo u vrijeme kada su mnogi ljudi zabrinuti za budućnost svojih obitelji, zajednica i okoline u kojoj žive. Na primjer, dobro je poznata činjenica da se pojačava pritisak na život obitelji, da postoji zabrinutost o utjecaju tehnoloških promjena na naš svakodnevni život i da je sve veći broj ljudi koji utjehu nalaze u raznim ovisnostima kako bi pobjegli iz svakodnevnice. Vrijednosti tolerancije, razumijevanja, poštovanja i ostale vrline poput snage karaktera i skrbi za druge, polako izjedaju negativne sile. Ako stojimo po strani i dopustimo da se takvo što nastavi, kakvu to budućnost nudimo svojoj djeci i djeci naše djece?

Oni među nama koji čeznu za ljepšim svijetom mogu puno toga promijeniti. U mimohodu istomišljenika, možemo postići dvije stvari: možemo pojačati svijest o pozitivnim ljudskim vrijednostima kao što su ljubav, istina, nenasilnost i mir; i što je još važnije, možemo skrenuti pažnju na hitnu potrebu da se te vrijednosti provode u djelo. Kao što je Nelson Mandela rekao: *"Izgradnja te*

# mimohod za ljudske vrijednosti

*kuće mira treba moju ruku. Treba i tvoju." a mnogi od nas imaju osobine koje se podudaraju sa osobinama drugih ljudi i udružuju ih u različite skupine...*



*Možemo napredovati u vlastitoj tradiciji čak i kada učimo od drugih i počnemo poštovati njihova učenja."*

## Po čemu se ovaj mimohod razlikuje od ostalih?

Za razliku od drugih mimohoda, ovim se mimohodom ne sakuplja novac. Nećete prikupiti niti cent u bilo koju svrhu nagovarajući na novčane priloge! Umjesto toga, učinit ćete svijet bogatijim obavezujući se da ćete primjenjivati

vrijednosti i da ćete izgrađivati karakter. Možda će vas on također potaknuti da se uključite u služenje vašoj zajednici kroz dobrovoljni rad, davanje krvi, posjećivanje starijih, hranjenje potrebitih, ili tako što ćete jednostavno težiti k tome da budete primjeren građanin.

## Ako se ne radi o sakupljanju novca, o čemu je onda riječ?

Mahatma Gandhi je rekao: *"Vi budite promjena koju želite vidjeti u svijetu."* Vaš doprinos nije novčani, nego obećanje ili obveza da primjenjujete jednu vrijednost koju vi odaberete. To vam daje priliku da se pridružite mimohodu koji objedinjuje pet univerzalnih ljudskih vrijednosti, a to su istina, ljubav, mir, ispravno ponašanje i nenasilnost.

Pet ljudskih vrijednosti ljubavi, mira, istine, ispravnog ponašanja i nenasilnosti sažetak su učenja Sai Babe i lako se mogu prenijeti široj zajednici dok se istovremeno poštuju njezine različitosti religija, kultura i životnih stilova. Kofi Annan, bivši generalni tajnik Ujedinjenih naroda rekao je: *"Ljudi različitih vjera i kultura žive jedni pored drugih u gotovo svim dijelovima svijeta,*

**GDJE JE ISPRAVNOST  
TU JE I LJEPOTA KARAKTERA  
GDJE JE LJEPOTA KARAKTERA  
U DOMU JE SKLAD  
KADA JE U DOMU SKLAD  
U DRUŠTVU JE RED  
KADA JE RED U DRUŠTVU  
MIR JE U SVIJETU**



Izvornik: <http://www.nationalwalkforvalues.org/index.html>

# Sathya Sai sveučilište



Sai Baba je rektor Sathya Sai Instituta višeg obrazovanja. Taj je Institut Vlada Indije priznala za Sveučilište i on ugrađuje odgoj u duhu ljudskih vrijednosti u sve aspekte svog nastavnog programa i obrazuje studente s velikim uspjehom. Program odgoja u duhu ljudskih vrijednosti ima svoj izvor u duhu čovjeka; stoga on istovremeno posjeduje univerzalan i svjetovan karakter i prihvatili su ga ljudi svih vjera.

Konačni cilj svih Sathya Sai Instituta i škola je "procvat ljudskog savršenstva, izvrsnosti". Ta se izvrsnost postiže kroz utiskivanje ljudskih vrijednosti prilikom razvoja dječje osobnosti. Osebujni ciljevi odgoja u duhu ljudskih vrijednosti su:

- učenje o kulturama, religijama i običajima drugih ljudi sa ciljem da se cijeni bratstvo čovječanstva;
- razumijevanje da je pet temeljnih ljudskih vrijednosti istine, ispravnosti, mira, ljubavi i nenasilnosti ključno za razvoj karaktera;
- postizanje potrebnih vještina koje će im pomoći da iskuse pet ljudskih vrijednosti; iskustvenu spoznaju pet navedenih ljudskih

vrijednosti na dinamičan i relevantan način tako da ih mogu primijeniti u svakodnevnicu;

- stjecanje sposobnosti odlučivanja u cilju poticanja duhovnog učenja;
- razvoj osjećaja odgovornosti za posljedice vlastitih djela i ponašanja koje poštuje prava, život i dostojanstvo svake osobe;
- razvoj samodiscipline i samopouzdanja koji su potrebni za ostvarivanje punih potencijala;
- dosljedno djelovanje u skladu sa navedenim ljudskim vrijednostima mislju, riječju i djelom; razvoj zdravog stava prema okolišu; i
- razvoj vještina potrebnih za osobni, obiteljski, društveni, nacionalni i svjetski sklad.

Posjetite web stranicu [Sathya Sai Institute of Higher Learning](http://www.sssihl.edu.in/Home.htm) (<http://www.sssihl.edu.in/Home.htm>)

Izvornik; <http://www.nationalwalkforvalues.org/education.html>

# Iskustvo sa svjetske konferencije mladih

Negdje sam pročitao da je Svami rekao da je ova godina ona u kojoj se sve želje i *dharmička* nastojanja mogu ostvariti. Svjetska konferencija mladih mi je to upravo pokazala.

Kolika je sreća bila hodati sa Svamijevom narančastom maramom među Sai braćom iz cijelog svijeta i uživati u stotinama znakova njegove ljubavi i milosti. Svako jutro prije daršana bi nas voditelj služenja upoznao sa Svamijevom brigom i pitanjima za nas: Stižu li delegati, kako su smješteni, ima li bolesnih, tko o njima brine, jedu li dobro, piju li čistu vodu? Naša srca natapana svakodnevnim daršanima, brižnim pitanjima, svakodnevnim uzimanjem pisama ili prekrasnim Svamijevim studentima koje je postavio da nam služe hranu, jednostavno su se nadimala preko svih poznatih mjera i granica.

Transformacija je bila jedna od ključnih riječi i svakodnevno se događala na brojnim događajima i testovima te otkrivala da smo u ljubavi zaista narasli. U svega 14 dana koliko smo bili u Prasanthiju, toliko toga mi se ostvarilo, čak i ono što nisam znao da želim. Imam osjećaj da sam proživio iskustva za 5 života, a ne samo tih 14 dana. Tijekom svog drugog posjeta Prasanthiju, 2004. godine, poželio sam da ostanem još i budem sa Svamiem za *Śivaratri*, Svami mi je to odmah ostvario. Nakon toga početkom ljeta, negdje oko *Gurupūrṇime* šetao sam Zagrebom i s čežnjom u srcu pomišljao kako bih za *Gurupūrṇimu* volio biti uz svog Učitelja. Na tu svoju želju sam zaboravio, sjetio sam se toga tek čekajući daršan na ovoj Konferenciji - suze su me preplavile - ako naš majmunski um i zaboravi na želje svoga srca, naša Kozmička Sai majka ne zaboravlja istinske želje svojih poklonika.

Kako nas delegata uoči početka konferencije nije bilo puno, lako smo dolazili do prvog reda gdje smo iz neposredne blizine mogli uživati u milosti Svamijevog pogleda. Nakon što sam dobio takav jedan pogled svjestan milosti koju sam dobio zahvalio sam se Svamiju i odlučio od tada prionuti na poslove služenja pozadi i ne sjedati više u prve redove. Tako je i bilo dok me jedan dan voditelj služenja Jamie nije pozvao da pođem za njim. Mislio sam da opet idemo pomoći jednom bratu u kolicima da sjedne. Okupivši nas

petero *sevaka* rekao je trojici braće: vas troje ćete odnijeti *prasadam* u velikim zdjelama Svamiju na posvetu!!! Kako su sretni - uzdahnuo sam u sebi - stajat će neposredno pred Saijem!!! Četvrtom bratu je rekao: "Ti ćeš ispred Svamija izvesti *ārati*." Kako li je samo sretan!!! - ponovo sam uzdahnuo - što ima ljepše nego izvesti *ārati* pred samim Gospodom Šivom!? A potom je meni rekao: "Ti ćeš Svamiju predati ružu!" Nisam mogao doći sebi od tolike sreće i nevjerice. Zar je meni Svami iskazao toliku čast i milost? Ta čime sam ja to zaslužio? Toliko je predane braće oko mene i upravo meni je iskazana ta milost!!? Koja je sreća iščekivati trenutak kad će Sai Rama doći, biti spreman kleknuti pred njegova stopala i ispružiti mu ružu svoga srca. Kada su započeli *bhajani*, premjestio sam se uz zlatnog lava i iz neposredne blizine promatrao Svamija, pjevajući mu svoje najdraže bhajane koje je izvodio međunarodni zbor, koje smo naučili na retreatu u Grčkoj: Remind me my Lord; I keep feelin your love grow in me; Gopala Radhe Krisna... Koja je to sreća - stajati uz zlatnog lava za kojeg je Svami rekao da mi moramo postati takvi lavovi među ljudima u obrani *dharme* i još mu pjevati iz neposredne blizine svoj najdraži bhajan.

I zatim je došao trenutak kad započinje *ārati*, prišao sam Svamiju gledajući ga sa suzama i osmijehom na svom licu. Kako li mi se samo nasmiješio kao da kaže: A to si ti voljeni moj. I pružio sam mu ružu, mogao sam osjetiti kako me dodirnuo po ruci. Kako sam mu samo bio zahvalan... Potom mi je vratio ružu, a ja još nisam skidao pogled s njega, na to me sevak lagano gurnuo naprijed, nesvjesno sam naklonio svoju glavu te ju je Svami nježno kao leptir dotaknuo i blagoslovio me. Van sebe od ushićenja ispratio sam Svamija moleći - Bože toliko si mi toga dao, odsada neka budem zaista najmanji od svoje braće, sasvim pozadi ću ti neprimjetno služiti, a nek se tvoja ljubav izliva na ostalu moju braću delegate.

Samo Svami zna kad je dosta. Uslijedila su i sljedećanjegova iznenađenja. Hrvatsko-talijanska grupa, koja je pripremala *Love all serve all project* da bi ga predstavila Svamiju, dobila je zeleno svjetlo za nastup zadnjeg dana konferencije. Užurbano smo večer prije do kasno u noć

uvježbavali sve korake koreografije, sumnjičavi hoće li to biti dovoljno dobro za nastup pred samim Gospodom. Posjednuti 3-4 metra ispred Svamija iščekivali smo njegov najavljeni govor i slušali dr. Reddya. U *anandi* od Svamijeve blizine začuo sam glas brata Dejana: "Branku je loše, past će u nesvijest, moramo ga izvest van". Uslijedili su trenuci neizvjesnosti, zar da se ustanem ispred Svamija i odem s njegovog daršana neposredno pred govor koji čekam svom svojom dušom!? I prvi govor je bio nezaboravan, kako sam nosio hrvatsku zastavu sjeo sam odmah ispred njega i iskusio ga. Zar da propustim zaključni Svamijev govor!? U tom času nisam se sjetio da je On pisac scenarija, Onaj koji je posložio cijelu situaciju. Ustao sam rascijepljen na pola, ostavljajući pola srca pred Svamijem i krenuo gazeći preko i između gusto zbijenih Svamijevih studenata i

od pjesama, i ono za što smo rođeni.

Ostavili smo Branka u bolničkoj sobi s Bornom, u krevetu br. 9 i pohitali se raspitati što je Svami rekao u svom govoru. Braća su nam rekla - Nitko od nas nečemu tako veličanstvenom do sada nije prisustvovao, svim delegatima se Svami obratio kao svojim pravim poklonicima čiju ljubav za Njega snažno osjeća te je najavio da će zbog te ljubavi njegovo tijelo ponovno hodati. To isto - da me jednom Svami nazove svojim istinskim poklonikom - poželio sam u svom prvom pismu Svamiju, i Svami je to ostvario. Svami ti si uistinu *kāmadhena*, koja sve želje svojih poklonika ispunjava. Samo istinska Kozmička majka toliko voli svoju djecu. Sljedeći dan smo konačno i nastupili pred Svamijem, otpjevali smo svoje tri pjesme, a Svami je tražio još! Ponovili smo prvu



probijajući se za Brankom prema van. Tko zna što su mislili - možda da smo neki divlji Rusi, Saiheretici. U očima mi je još titrao Svamijev lik i njegov strogi tobože začuđeni pogled - tko se to usuđuje ustati i otići iz drugog, trećeg reda ispred njega!? Branko se vani tresao kao šiba, došao je sebi u bolnici tek nakon dva sata, nakon injekcije i nekih tableta. Polako dolazeći sebi Branko nam je pričao o najljepšim trenucima svog života, intervjuima sa Svamijem. Shvatili smo da smo možda propustili govor nad govorima, ali nam je Svami dao nešto drugo - da brinemo za Njega u obliku njegovog poklonika, njegovog sina kojeg toliko voli, kojega je s tolikim milostima obasuo, da budemo instrumenti njegove ljubavi - točno ono što smo se spremali Svamiju pjevati u jednoj

i treću, međutim Svami je tražio još. Koja agonija - traži nas još, a zna da smo pripremili samo tri pjesme!!! Molio sam u sebi da Svami dopusti da mu Ranko izvede *Sai pape moj* i kad sam otvorio oči i vidio brata Bornu kako moli zatvorenih očiju, znao sam da i on Svamija moli za isto. Toliko smo bili sretni, još kada je Svami pozvao Jadranku i materijalizirao joj lančić, sreći nije bilo kraja, svima su nam suze bile u očima jer je Svami upravo izabrao dati naročitu milost za Jadranku i Ranka koji su toliko truda i ljubavi uložili u *Love all serve all*. Svami je nakon toga tražio još - potom mu je Nikola otpjevao pjesmu *We must do our best - Svami'll do the rest*.

Daršan i bhajani nikako da završe, već je bilo 18<sup>30</sup>.

Koja poduka: kad ideš pred Boga - Always be ready; budi spreman na sve. Ispratili smo zatim pola hrvatske grupe i ujutro otišli na daršan, u redove bez delegatskih marama očekujući mirniji daršan nakon svih jučerašnjih uzbuđenja. A dogodilo se upravo suprotno - nakon daršana čuli smo da je Svami zvao da mu dovedu jučerašnje pjevače. Rekli su nam - možda ćete mu zapjevati, jeste li spremni? A Ranko legenda bez pola nas prisutnih, bez gitare je rekao - Jesmo, spremni smo! Pustili su nas u mandir koji je već bio pun radi *bhajana*. Odjurio sam naći nekoga da nam donese gitaru za slučaj da nastupimo, međutim na povratku u mandir sevak me jedva pustio u zadnji red dok su Ranko i talijani bili skroz naprijed uz Svamija.

Svami mi je ponovno dao test - sevak mi ne da niti da se mrdnem iz zadnjeg reda, a meni je mjesto naprijed gdje je Svami već razgovarao s braćom iz Italije i Rankom. Mojim zahtjevima da me pusti pridružili su se i ostali u zadnjem redu: Let him go, Svami called them. Napokon je i sevak popustio, ustao sam se i hrabro krenuo naprijed videći kako me Svami gleda. Mogao sam proći samo po crvenom tepihu rezerviranom za Svamijeve korake, a slobodnog mjesta je uz Svamija bilo samo tik uz stolicu na kojoj Svami sjedi. Nošen ni sam ne znam kojom silom i kojom čežnjom doletio sam tik do njegovih kolica, uz brata Ranka i kliznuo na koljena, naslonivši se na crveno prijestolje na kojem je Baba sjedao da bi začuo pitanje, najslađi glas i pitanje: What do you do? I'm teacher Svami - rekao sam. Koja je samo milost bila iskusiti ljepotu tog razgovora sa Svamijem, ljubav koja se prelijevala preko svakog od njegovih pitanja. Pola vremena sam brisao suze radosnice, čak sam vidio kako je Babin seva-tjelohranitelj u par navrata obrisao suze u svojim očima... Tko bi, gledajući iz Hrvatske na Konferenciju, uopće mogao naslutiti da će se nešto ovako dogoditi...

Tijekom svih 14 dana našeg boravka i Konferencije, Svami je na nas izljevao ljubav, pokazivao nam što je ljubav i otvarao naša srca. Phyllis Crystal je to lijepo sročila - u Svamijevoj ljubavi raste onaj koji joj otvori svoje srce i koji joj dopušta da neprekidno teče na sve, za dobro svih. Takve delegate Svamijeve ljubavi trebaju ovaj svijet i sva bića. Vjerujem da smo takve sebe svi izabrali, i najljepše iskustvo koje nam je Svami dao tijekom konferencije jest da onaj koji izabere biti instrumentom i glasnikom njegove ljubavi zaista uživa njegovu neprestalnu blizinu i prisutnost,

njegovu pomoć i zaštitu.

Om Sai Ram!

Đuro Capor



*Bhojan je hrana za tijelo,  
bhajan je hrana za dušu,  
a oboje, čisti i blagotvorni,  
odvest će nas do našeg cilja.*



# Nāmasmaraṇa pokret

Glazba, kao i hrana, ima svoje posebno mjesto u životu svakog čovjeka. Kao i kod hrane – razlike su samo u ukusu. Postoji različita glazba – klasična, zabavna glazba, *kīrtani*, himne, poklonstvene pjesme i *bhajani* ili *nāmasmaraṇa*. Sve su to dijelovi čarobnog svijeta glazbe koji – na svakodnevnoj razini – služe za rasonodu, ali kada se vinu do uzvišenih visina, mogu uzdići našu dušu i pomoći nam da doživimo blaženstvo.

U religiji glazba ima poklonstvenu formu *kīrtana*, himne ili molitve. Ali *bhajan* ili *nāmasmaraṇa* različit je od svih tih oblika glazbe koji imaju samo obilježje religijske aktivnosti i oni predstavljaju jedinstvenu *sādhanu* ili duhovnu vježbu. U poklonstvenoj glazbi, pjesme pjeva jedna osoba među prisutnim poklonicima i svi ostali to slušaju, tako da su uši svih ostalih sudionika okrenute prema ljubavi za Boga. Kod *nāmasmaraṇe* svaka osoba u skupini sudjeluje i pjeva iz sveg srca, tako da njihov jezik, uši i ruke aktivno sudjeluju u duhovnoj vježbi. Pobožna glazba često je dio ceremonije ili rituala, dok je *nāmasmaraṇa* okrilaćena *sādhanā* na našem putu prema Bogu.

Ako se *nāmasmaraṇa* prakticira u redovnim intervalima koji pripadaju nekim osnovnim pravilima te *sādhane*, ona sudionicima donosi duhovnu regeneraciju i, na kraju, postaje pokret. A, kao što znamo, svaki pokret ima svoj cilj. Koji je onda cilj *nāmasmaraṇe*? Isto kao što se voda, kad se zagrije, pretvara u paru koja se formira u oblake i pada kao kiša i ta kiša ponovno pomaže kod rasta usjeva koji osiguravaju hranu uz pomoć koje se čovjek održava, isto tako stalno ponavljanje Božjeg imena u skupini pročišćava atmosferu i praćeno je dobrim mislima, dobrim vodstvom i *satsangom* i održava sudionike u stanju svetosti. Sve to, zauzvrat, pomaže duhovnom stremitelju – *sādhaki*, u pročišćavanju njegova srca, ispunjava ga pobožnošću, budi svijest o Božjoj prisutnosti u njemu i tako mu pomaže u duhovnom napretku.

*Bhajan* nije neka nova aktivnost. Svaka religiozna ili duhovna organizacija ima program *bhajana*. Ali Sai *bhajan* je aktivnost na drugoj osnovi, jer je izrasla u masovni pokret pod božanskim vodstvom Bhagavāna Babe. Stoga je potrebno pažljivo ispitati različite aspekte koraka koje poduzimaju Sri Sathya Sai organizacije služenja,

kako bi proširile pokret i pojmile njihov smisao, te kako bismo iz toga osigurali najbolje rezultate za poklonika, a i za šire društvo.

*Bhajan* je zaista primarna aktivnost Sai organizacije i on se izvodi na određenom mjestu, u određeno vrijeme svakog tjedna, u vremenu koje ne prelazi sat i pol. Sai seva centar započinje tom aktivnošću. Stoga teško da bilo koja Sai aktivnost ili proslava počinje bez *bhajana*. Tako *bhajan* ima istaknuto mjesto u Sai aktivnostima. Zato, kako ćemo kasnije vidjeti, pjevanje *bhajana* ima svoja posebna pravila i propise u našoj Organizaciji.

Prvo i najvažnije – moramo imati na umu da je osnovna namjena *nāmasmaraṇe* da nas učini svjesnima sveprisutnosti Boga. “Gdje god moji poklonici pjevaju u Moju slavu, o, Nārada, tamo se Ja manifestiram”, omiljena je Bhagavānova rečenica iz *Bhāgavate* koju nam on navodi u svojim božanskim govorima. Kako postići taj cilj?

Baba je odgovorio na to pitanje navodeći primjer radio prijemnika. Sve dok radioprijemnik nije uključen, nismo čak ni svjesni stanica koje prenose glazbu na različitim valnim dužinama. Ali čim uključimo radio i počnemo birati različite valne dužine, postanemo svjesni kako ima mnogo stanica koje emitiraju program. Štoviše, kada okrenemo na određenu valnu dužinu, možemo čuti zvuk te stanice, koliko god ona bila udaljena. Isto tako - Bog je svugdje, ali mi toga nismo svjesni. Njegovu prisutnost ne možemo osjetiti sve dok ne uključimo radio naše *sādhane*. *Bhajan* je jedna od najblagotvornijih vježbi, koja nas uči da postanemo svjesni Božje prisutnosti. Imajući to u svijesti, svaki Sai poklonik koji pjeva *bhajane* mora se zapitati: “Zašto sudjelujem u *nāmasmaraṇi* i pjevam o Bhagavānovoj slavi, pokušavam li osjetiti Njegovu božansku prisutnost u sebi i oko sebe? Pjevam li *bhajane* u svom *bhajan* Centru s istim pokloničkim žarom i štovanjem, kao što to činim onda, kada je Bhagavān fizički prisutan u holu gdje se pjevaju *bhajani*?” Ako je, kao što se to događa mnogima od nas odgovor pošteno “NE”, moramo se ispraviti na sve moguće načine. Naša odjeća, način na koji sjedimo, naša pozornost usmjerena na Bhagavāna na slici, s punom vjerom da Njegova blažena Svijest prožima sve i nalazi se u svim srcima, kao i u našem, i – iznad svega – naše srce žudi da dodirne Bhagavānovo božansko utjelovljenje – sve to mora biti jednako

i kad pjevamo *bhajan* ispred Bhagavānove slike i kad smo u Njegovoj neposrednoj božanskoj prisutnosti. Ukratko, ako to ne doživljavamo, ako nismo potpuno svjesni Bhagavānove prisutnosti dok pjevamo *bhajane*, to je ozbiljni nedostatak na našem duhovnom putu, koji će svesti ovu duhovnu *sādhanu* na običnu religioznu praksu.

Na taj nedostatak na mom duhovnom putu ukazao mi je sam Bhagavān Baba. Kad god sam bio s Bhagavānom, posebno sam pazio da moja duga *kurta* bude zakopčana od prvog do posljednjeg gumba. Ali u drugim prilikama, kad sam išao u *bhajan* hol, ili sam molio kod kuće, nisam zakopčavao prva dva gumba na *kurti*. Jednom, kad sam bio kod Babe, On je dodirnuo jedan od mojih gumba na *kurti* i upitao me: "Zašto se zakopčavaš tako do samog vrha?" Nisam mogao shvatiti zašto mi Baba postavlja to pitanje. Vidjevši moju zbunjenost počeo je objašnjavati: "Svaki put kada dolaziš kod Babe, ti si zakopčan do posljednjeg gumba, a kada Baba nije fizički prisutan u molitvenom holu, ili *bhajan* centru – ti ostavljaš gumb nezakopčan!" Odmah mi je sinulo da još nisam postao postojan u svojoj *sādhani*, da bih prepoznao Bhagavānovu prisutnost na svim mjestima za vrijeme *bhajana*. Ako mi, kao duhovni stremitelji – *sādhake* – koji se podvrgavamo disciplini nadvladavanja ega, ustrajno slijedimo ovu važnu Bhagavānovu lekciju, nesumnjivo ćemo iskusiti neizmjerni mir i blaženstvo Bhagavānove prisutnosti, gdje god se pridružili *bhajan* grupi koja izvodi *nāmasmaraṇu*.

Mogu podijeliti s čitateljem još jedno slično iskustvo. U danima kada sam bio na početku zbližavanja sa Sai organizacijom, običavao sam ići naprijed i sjediti u prvom ili drugom redu, s osjećajem da sam dužnosnik. Shvatio sam da je to suprotno namjeni *nāmasmaraṇa sādhanē*, koja je i u tome da budemo svjesni prisutnosti božanskosti na *bhajanima* u Centru. Zato sam prestao koristiti tu privilegiju i počeo sam se držati pravila: kako tko dođe – tako i sjedne. To je pomoglo i mojoj koncentraciji – možda i stoga što u svom umu nisam "nosio" poslove svoje dužnosničke obveze. To me je dovelo do sljedeće discipline koju sam slijedio – ostati u tišini nekoliko minuta poslije završenih *bhajana* i ne razgovarati ni sa kim dok ne izađem iz tog prostora.

Smatrao sam to neophodnim, kako bih što dulje sačuvao sav mir i radost, kao i dragocjen osjećaj Božje prisutnosti, koje sam dobio za vrijeme pjevanja *bhajana*. To mi je odmah pomoglo u mojoj

*sādhani*. Ali nisam siguran da je disciplina o kojoj sam govorio, sve što je potrebno da bi se dobila potpuna dobrobit od *nāmasmaraṇa sādhanē*. To je pitanje koje zaista svaki poklonik treba postaviti sebi i moliti Bhagavāna za vodstvo i pomoć.

Kako je svrha *bhajan* centara i društvena *sādhanā*, Sri Sathya Sai organizacija insistira na visokoj kvaliteti pjevanja *bhajana*. Zato svaki Centar za *bhajane* mora posvetiti posebnu pažnju:

1. kvaliteti pjevanja pjevača koji vode *bhajan*
2. sposobnosti zaduženog člana Centra koji se treba brinuti da se *bhajan* aktivnost odvija pravilno i disciplinirano.

Naše je iskustvo da se *bhajan* centar uzdiže do potrebnog standarda samo kada voditelji *bhajana* i poklonik koji je zadužen u Centru za *bhajane*, konstantno provode svoju osobnu *sādhanu*. Oni iz osobnog iskustva moraju biti svjesni pravog značenja ljubavi prema Bogu. Uz to što obavljaju *sādhanu jape*, meditacije i ostalog, trebaju obuhvatiti i ostale članove svoje obitelji u duhovnoj vježbi. To će im dati potrebnu snagu i samopouzdanje da *bhajan* centar vode uspješno za svoje dobro, kao i za dobrobit svih poklonika koji sudjeluju u tom programu.

Tijekom konferencije Sai poklonika u inozemstvu, u jednom od Sai centara u kojem sam bio, poklonik je pitao o pravilima koja postoje za voditelje *bhajana*. Kada je čuo moj odgovor koji se sastojao od onoga što sam vam upravo rekao, on je odmah predložio da prije nego što se napravi odabir trebamo provjeriti obitelj i životnu povijest osobe koja vodi *bhajane*. I ja sam također osjetio da je to bitan aspekt koji smo ignorirali. Tada sam shvatio kako je poduzet velik oprez u vođenju Sri Sathya Sai organizacije u inozemstvu. Isto tako shvatio sam da *nāmasmaraṇa* pokret, kojeg je nadahnulo Bhagavānovo božansko vodstvo, donosi neizmjernu dobrobit aspirantima u drugim zemljama.

Sam Bhagavān pridaje veliko značenje kvaliteti i sposobnostima onih koji vode *bhajane*. Vrlo često oni koji vode *bhajane* imaju egoistične osjećaje – da su dobili ovu dužnost zato što imaju ugodan glas, ili zato što znaju *ragu* i *talū* (melodiju i ritam). Ovakvo egoistično ponašanje nanosi štetu ne samo voditeljima *bhajana*, već i onima koji ih slušaju, jer kada se voditeljima *bhajana* ego ističe cijela atmosfera *bhajan* centra postaje nečista. Zato je važno da voditelji *bhajana* discipliniraju

sebe, da bi kad oni pjevaju - atmosfera postala duhovna i da poklonici budu uzneseni i prepoznaju prisutnost Boga.

Sve što je rečeno podjednako se odnosi i na osobe koje vode *bhajan* centre. Njihov cilj mora biti da pomognu poklonicima iskusiti očitovanje božanskosti za vrijeme pjevanja *bhajana*. Da bi to osigurali, i sami voditelji moraju imati čvrstu vjeru u tu *sādhanu*. Da bi održali svetost i dignitet *bhajan* centra, *bhajani* moraju počinjati u određeno vrijeme. Sve ostale pripreme, kao što su prostiranje tepiha, postavljanje mikrofona i tako dalje, moraju biti sređene prije početka *bhajana*. Ovo pravilo može izgledati nevažno, ali je u stvari vrlo važno s točke gledišta naše osobne *sādhane*, kao i *sādhane bhajan* centra i njegovog utjecaja na javnost, na posjetitelje. Ne smijemo kasniti ni minutu, jer kod svakog programa *bhajana* mi zapravo imamo sastanak sa svemogućim Bogom.

Srećom po nas Bhagavān nam je dao odgovarajuće preporuke, kako bismo poboljšali kvalitetu naše *sādhane* kod pjevanja *bhajana*:

*"Pazite na ton, značenje, raznolikost, glas, melodiju, ritam i ostale suptilne nijanse bhajana. Ako vaš glas nije ugodan i sladak, ne vodite bhajan. Ne narušavati ugodan tijek pjevanja bhajana – to je najbolje služenje koje možete učiniti. Ne oduzimajte vrijeme bhajanima pjevajući jednu pjesmu šest ili deset minuta, ponavljajući isti red bezbroj puta. Ponavljajte svaki red samo dva puta – ne više. Imajte samo dvije brzine u pjevanju – jednu polaganu i drugu brzu. Tako možete imati više bhajana koji slave više Božjih likova ili osobina.*

*Kada pjevate bhajane, također razmišljajte o značenju pjesama i o poruci svakog Božjeg imena i lika. Rāma - to ime mora u vama prizvati dharmu koju je on utjelovljavao i predstavljao -rāmo vigrahavan dharmah, ime Rāda u vama mora izazvati osjećaj nenadmašne ljubavi koju je ona imala za Boga, kao najveća od Gopika. Ime Śive vas mora podsjetiti na najvišu žrtvu, kada je popio "hālāhala" otrov za dobrobit svijeta, na osvježavajuću milost, koja se prelijeva kao slap Gange i na mjesečinu mladog mjeseca. Ne gubite vrijeme uzalud, neka svaki trenutak bude bhajan. Upoznajte svrhu bhajana i nāmasmarāṇe i prionite uz njih svim srcem; izvucite maksimum dobrobiti iz godina života koje su vam dodijeljene."*

Da bi se svima omogućilo prakticiranje uputa koje je dao Bhagavān, pjevanje *bhajana* mora biti jednostavno i njihovo značenje mora biti svakom razumljivo. *Bhajan* program ne treba biti posvećen samo jednom božanstvu. On treba slaviti što je moguće više božanstava, jer su ona različiti oblici istog svemogućeg Boga. To uzdiže *bhajan* iznad religioznih aktivnosti i čini ga duhovnim užitkom.

Imao sam priliku biti u *bhajan* centrima u inozemstvu, koje su organizirali i u njima sudjelovali Kinezi, muslimani, kršćani – svi ti poklonici pjevaju s ljubavlju i slaveći Gospoda, iako različitim glasovima i na različitim jezicima. To je bilo divno iskustvo, jer ono otkriva snagu *nāmasmarāṇa* pokreta. Posebno sam uočio veliki interes koji su pokazali poklonici u nekim prekomorskim Sai centrima. Jedan je poklonik pitao Bhagavāna: "Mogu li prisustvovati *bhajanima* u cipelama (zbog klimatskih razloga) i mogli li pri tome sjediti na stolcu? Baba je odgovorio: **"Da, sve dok nisi svjestan da si u cipelama ili da pjevaš bhajane sjedeći na stolcu..."** To ukazuje na posebni aspekt koncentracije i zahtijeva istu pri prakticiranju *nāmasmarāṇe*. Netko drugi je upitao: "Svami, je li *ārati* neophodan?" Svami je rekao: **"Ne, nije neophodan. Ne upražnjavajte rituale bez njihovog potpunog razumijevanja. Ako razumijete zašto se izvodi *ārati*, tada ga prakticirajte."** Za neke je *ārati* ritual protiv "uroka". Ali *ārati* koji mi izvodimo na kraju *bhajan* programa u Prasanthi Nilayamu ima dublje značenje. Bhagavān nas je poučio vrijednosti i važnosti velike molitve koju nudimo dok izvodimo *ārati* kružeći plamenom koji nastaje sagorijevanjem kamfora. Dok kružite plamenom – molite: **"O, Gospode, učini moj kratki život čistim kao miris i prozračnim kao kamfor; neka nestane u vatri koja prosipa svjetlo i toplinu ljubavi svuda oko mene. I na kraju svega, neka ne ostane ništa od mene (kao što listići kamfora ne ostavljaju pepeo) što bi me vratilo sljedećem boravku na zemlji, u "zadovoljstvo i bol".** To je molitva kojom završava svako štovanje Saija, uz *ārati*, kada se Prasanthi *bhajani* mogu pravilno završiti.

Primijetio sam da u svakoj duhovnoj aktivnosti koju prakticiramo, Bhagavān želi da rituale polako zamijenimo s ispravnim razumijevanjem svoje *sādhane*, tako da ona postane sredstvo za naš rast, ljubavni i molitveni odnos s Božanskošću, koja je Bhagavān osobno.

Ovaj *nāmasmaraṇa* pokret pomaže i mladima u školi. *Bhajani* se uče u školi i Sri Sathya Sai *Bal Vikas* razredi pojašnjavaju njihovo unutrašnje značenje. Učitelji koji ranije nisu znali što znači tišina u razredu, doživjeli su tu tišinu za vrijeme *bhajan* sata. Studenti koji nisu imali prilike poboljšati memoriju, osim kada bubaju gradivo, otkrili su jednostavni proces poboljšanja memorije kroz ritam *bhajana*.

Sljedeći značajni aspekt ovog pokreta su *Mahila bhajan* centri, gdje *bhajane* pjevaju samo žene. Za ove poklonice određeni su posebni termini za vođenje *bhajana*.

Danas ima više od 10.000 Sai javnih *bhajan* centara širom svijeta. U čemu je tajna ovakvog fenomenalnog širenja *nāmasmaraṇa* pokreta? Vrlo jednostavno. Vježbanje *bhajana* potiče vjeru i odanost Bogu u srcima poklonika i produbljuje im svijest o Njegovoj sveprisutnosti. Poklonici, čiji se broj stalno povećava, znaju to radeći ovu *sādhana* disciplinirano – onako kako Baba preporučuje, oni mogu osjetiti Njegovu prisutnost koja ih ispunjava neizrecivim mirom i blaženstvom.

Pitanje koje netko može postaviti je slijedeće: što određuje mir i radost koju netko dobiva od *bhajan* *sādhane*? Što znači pojačati tok Bhagavānovog poklona – milosti? Odgovor je *cittasuddhi*, čistoća srca. Naravno, *bhajan* je sam po sebi moćna *sādhana* koja sudjeluje u procesu pročišćavanja našeg uma i srca. Čim više uronimo u pjevanje *bhajana*, tim više mira i radosti dobijemo.

Ali to pročišćavanje ne može se dobiti sudjelujući samo u ovoj *sādhani*. Jezik koji izgovara *nāmasmaraṇu* ili pjeva *bhajane* mora biti obuzdan, discipliniran i čist. Zato treba biti treniran da se suzdržava ružno govoriti o drugima, a također i da iznosi neistine. Umjesto toga jezik treba biti naučen da govori nježno i ljubazno i da nikada ne skrene s istine. Stoga nas Bhagavān, naglašavajući ovaj aspekt naše *sādhane*, opominje:

*Govor je toliko moćan da oblikuje karakter, otkriva osobnost, odgaja druge i prenosi iskustva i informacije. Zato budite oprezni s riječima. Ako se oklizneš dok hodaš – povreda može zacijeliti, ali ako se "oklizneš" dok govoriš, povreda se ne može ispraviti.*

Radikalni napredak u ovoj *nāmasmaraṇi* dogodio se 1968. g., kada je organizirana Prva svjetska konferencija, na kojoj su sudjelovali predstavnici

Sri Sathya Sai centara iz cijelog svijeta. Bhagavān ima Svoje načine izvršavanja Svoje misije i svake je godine dodavao po jednu duhovnu aktivnost. Na toj konferenciji Bhagavān nas je usmjerio ka uključivanju *nagarasaṅkīrtana* u duhovne aktivnosti Organizacije. Ovo nije bilo samo radi individualne i društvene *sādhane*, već u suštini i zbog pročišćavanja atmosfere svuda oko nas. Kad je ta odluka donesena na Konferenciji, ja nisam bio siguran u njenu korist. Sumnjao sam da će takva aktivnost donijeti rezultat u gradu kao što je Bombaj.

Iskustvo je, međutim, pobilo te sumnje i strahove. Naprotiv – otkrio sam da su *nagarasaṅkīrtan* prihvatili ne samo oni koji su imali vjeru i odanost prema Saiju, već i oni koji su vjerovali u Njega, ali nisu ništa znali o Njemu, pa čak i oni koji nisu vjerovali u Njega, jer nisu nikada imali uvida ni u što osim u svoju religiju – jednom riječju – svi tipovi ljudi pozdravili su tu *nagarasaṅkīrtan* aktivnost. Razlog tome je što – kad bi svi čuli u rane jutarnje sate ovo božansko i melodiozno pjevanje u slavu Boga, budili su se s divnim osjećajem mira i radosti. Kako se *nagarasaṅkīrtan* pjevao samo jedanput tjedno, stanovnici toga kraja uvijek su ujutro toga dana nastojali čuti božansku glazbu.

Da bih izrazio važnost *nagarasaṅkīrtana*, ne mogu učiniti ništa bolje od citiranja Bhagavānovih riječi, koje mi je on napisao u siječnju 1969. godine:

**Božanska poruka o nagarasaṅkīrtanu: "Pjevaj nagarasaṅkīrtan i pročišćavaj svoju okolinu." Namjena i služenje velikog nagaṅsarkītan programa je ustati u vrijeme brahmamuhūrte (rano ujutro između 3<sup>30</sup> i 5<sup>30</sup>), pjevajući ponavljati Božje ime, buditi sve ljude Gospodovim imenom i ohrabrivati ih da obavljaju svoj svakodnevni posao, kao i obveze posvećujući ih Njegovom Imenu, Gospodu, cijeli svoj život.**

**Gdje možeš u gradovima naći śabdabrahmana (Bog, u obliku zvuka kojeg predstavlja Tišina) u svakodnevnoj uznemirujućoj buci, kao što je tandrkanje kola, autobusa, vika prodavača povrća itd.? Zbog toga sam odredio da se svi moji poklonici skupe na jednom mjestu, obave praṇavoupāsanu i suprabhatam i onda krenu ulicama grada melodiozno pjevajući bhajane i kīrtane oko jedan sat ili 45 minuta.**

**Netko može pomisliti: zašto se tome pridaje tolika važnost? Ali, znaj, to je velika duhovna**

vježba za pročišćavanje poklonikovog uma i atmosfere. Ako, čim ustane iz kreveta, netko čuje Ime Gospoda – Govinde, Dāmodare, Śive, Śaṅkare, Dūrge, Lakṣmī, Pāṇḍuraṅge, Viśvanāthe – sva nečistoća iz srca bit će uklonjena i grešne misli, kao i one koje nisu svete, neće moći ući u um. U njemu će ostati samo svete misli istine, ispravnosti, mira i ljubavi. Atmosfera okaljana neistinom, nepravdom, mržnjom, požudom, onečišćena štrajkovima, obustavama rada i drugim emocionalnim ometanjima može postati čista i sveta samo svakodnevnim pjevanjem u slavu Boga. Ustajanje u vrijeme brahmamūhurte također je dobra fizička vježba. To održava dobro zdravlje. Intelpekt se poboljšava i postaje bridak. Srce se ispunjava mirom i srećom. Onaj koji pri ustajanju iz kreveta čuju Božje ime i nagarasaṅkirtan, neće imati do kraja dana nijednu grešnu ili nesvetu misao. To mu neće dozvoliti da učini neko nedjelo. Um postaje prožet samo božanskim mislima. Njegovo srce bit će posvećeno društvu vrlih i svi udovi tijela postat će sveti. To će dati okrepu ne samo njemu, već i ostalima koji će uživati u najvećem blaženstvu sudjelujući u slatkom nektaru Božjeg Imena.

Stoga to nije samo zora (sunrise) to jest izlazak sunca, već i izlazak blaženstva (blissrise) za one koji pjevaju, kao i za one koji slušaju slatko ime Gospoda i ranim jutarnjim satima.

Čak će i kamena srca onih koji slušaju, polako mekšati uz božansko Ime. Čak i oni koji ne vjeruju u Boga poštivat će istinu i ljubav. To je utjecaj kulturnog naslijeđa Bharate. Oni koji imaju ljubavi za svemogućeg Boga, stanovnici su Bharate. U zemlji Bharati, u svakome je sadržana ljubav za Boga i ona struji u svima. Stoga će nagarasankirtan donijeti sreću i radost svakome."

Zanimljivo je prisjetiti se kako sam zavolio bhajane. Osjetio sam potrebu naučiti glazbu daleke 1946. godine, kada sam tražio vodstvo i pomoć od Sri Pandurang Dikshita. Poslije toga počeo sam uživati u glazbi. Zapravo, stvorio sam naviku mentalnog sviranja ritma, kad god sam bio sam i slobodan, posebno na putu u ured i na povratku kući. Otišao sam i korak dalje i prihvatio napomenu koju mi je u razgovoru dao Bhagavān. Baba je rekao da je ponedjeljak za Īswaru, Gospoda Śivu, utorak za Sri Ganešu, srijeda za Sarasvatī, četvrtak za Sai Kṛṣṇu, petak za Devī, subota za Śrī Rāmu i Hanumāna

i nedjelja za Gospoda Isusa Krista i božansku majku Gāyatrī. Zato sam sakupio bhajane za svako božanstvo i nastojao zapamtiti ritam i značenje za svako božanstvo po danima, kako sam vam upravo objasnio. Tako je duhovna vježba postala radosnija i plodonosnija, jer je sve to zajedno sa mojom osobnom sādhanom, meditacijom i japom, dnevno trajalo gotovo sat i pol. To mi je znatno pomoglo u duhovnom naporu da ojačam vjeru i razvijem duboku ljubav za Boga.

U cijeloj ovoj sādhanu uvijek me je vodila i inspirirala slijedeća Bhagavānova poruka:

*"Kao prvo za odvajanje uma (od okoline) uvedi disciplinu nāmasmaraṇe. Uobičajena isprika, koju su izmislili oni koji ne vole ovu disciplinu, jest da je to gubitak vremena. To ne zahtijeva neko posebno ili određeno vrijeme. To se može činiti dok se kupaš, jedeš, šetaš, ili sjediš. Sve vrijeme koje sada provodiš u čavrljanju, gledanju sportskih susreta ili filmova, ili u bezvrijednim razgovorima, najbolje je iskoristiti za tihu kontemplaciju o Gospodovom Imenu, Liku i veličanstvenosti."*

Tako disciplina u ovim aktivnostima – što znači obučavanje i odabir voditelja bhajana, odabir Božjih imena iz svih vjera, pjevanje bhajana u određeno vrijeme, poštivanje pravila sjedenja i održavanja tišine i tako dalje – sve te aktivnosti postaju masovni pokret. On se proširio na cijelu Indiju pa čak na inozemstvo i s pravom se zove "Prasanthi bhajan", što podrazumijeva bhajan koji je došao iz božanske doline puttaparthiskog Prasanthi Nilayama, boravišta Bhagavāna Sri Sathya Sai Babe. Tako je, pomoću bhajan pokreta, jedan plamen iz Prasanthi Nilayama zapalio tisuće svjetiljki po cijeloj Indiji i drugim zemljama. Značajno je da taj plamen vjere i ljubavi za Boga ulazi u kuću svakog poklonika i pretvara se u obiteljsku sādhanu. To se uzdiže na razinu nagarasaṅkīrtana, koji unosi plamen u srca ljudi kao jyotis – brahmajyotis i zrači božanskoću svuda oko sebe.

Neka Gospod spusti svijetleći plamen svog slavnog Imena na naš jezik, koji je vrata za srce, kako bi taj plamen otklonio svu tamu u nama i oko nas i učinio da sve svijetli u Njegovoj svjetlosti, blaženstvu i ljubavi.

Izvornik: Indulal Shah - "Sixteen spiritual summers"

Priredila: Tatjana Petrović

**CJENIK IZDANJA SAI NAKLADNIŠTVA****KNJIGE I SKRIPTE**

1.	RIJEKA LJUBAVI – <i>premaoāhinī</i>	20,00 Kn
2.	O ISPRAVNOSTI - <i>dharmavāhinī</i>	30,00 Kn
3.	O MEDITACIJI - <i>dhyānavāhinī</i>	30,00 Kn
4.	BOŽANSKA IGRA – <i>līlākaivalyavāhinī</i>	15,00 Kn
5.	RIJEKA BOŽANSKOG MIRA - <i>praśāntivāhinī</i>	40,00 Kn
6.	O UPANIŠADAMA - <i>upaniśadvāhinī</i>	30,00 Kn
7.	O BHAGAVADGĪTI - <i>gītāvāhinī</i>	40,00 Kn
8.	PRIČA O RĀMI - <i>rāmakathārasavāhinī</i> I. dio	55,00 Kn
9.	PRIČA O RĀMI - <i>rāmakathārasavāhinī</i> II. dio	45,00 Kn
10.	PRIČE O KRŠNI - <i>bhāgavatavāhinī</i>	50,00 Kn
11.	SATHYA SAI NAM GOVORI 1	50,00 Kn
12.	SATHYA SAI NAM GOVORI 2	55,00 Kn
13.	SATHYA SAI NAM GOVORI 3	50,00 Kn
14.	SATHYA SAI NAM GOVORI 4	50,00 Kn
15.	SATHYA SAI NAM GOVORI 7	50,00 Kn
16.	SATHYA SAI NAM GOVORI 30	50,00 Kn
17.	LJETNI PLJUSKOVI U BRINDAVANU 1972. godine	40,00 Kn
18.	LJETNI PLJUSKOVI U BRINDAVANU 1990. godine	35,00 Kn
19.	LJETNI PLJUSKOVI U BRINDAVANU 1995. godine	40,00 Kn
20.	ISTINA DOBROTA LJEPOTA I. dio (životopis)	20,00 Kn
21.	ISTINA DOBROTA LJEPOTA II. dio (životopis)	60,00 Kn
22.	ISTINA DOBROTA LJEPOTA III. dio (životopis)	60,00 Kn
23.	ISTINA DOBROTA LJEPOTA IV. dio (životopis)	60,00 Kn
24.	SAI BABA I MI (Mark i Barbara Gardner)	30,00 Kn
25.	PUTOVI KOJI VODE K BOGU (Jonathan L. Roof)	40,00 Kn
26.	ODGOVORNO RODITELJSTVO – priručnik	45,00 Kn
27.	ODGOVORNO RODITELJSTVO – radionice	50,00 Kn
28.	SATHYA SAI ODGOJ U DUHU LJUDSKIH VRIJEDNOSTI (L. Burrows)	50,00 Kn
29.	SATHYA SAI ODGOJ U DUHU LJUDSKIH VRIJEDNOSTI - Priručnik	40,00 Kn
30.	ESSE SATHYA SAI ODGOJ U DUHU LJUDSKIH VRIJEDNOSTI	20,00 Kn
31.	O VODSTVU (Dr. sc. M. L. Chibber)	60,00 Kn
32.	REPROGRAMIRANJE NAŠE DUHOVNE DISCIPLINE - <i>sādhanā</i> (Indulal Shah)	30,00 Kn
33.	BUĐENJE DUHOVNOSTI U POSLOVANJU - Snaga dharmičkog menadžmenta (J. Hawley)	60,00 Kn
34.	BHAGAVADGĪTA – vodič za Zapadnjake (Jack Hawley)	40,00 Kn
35.	MOJ BABA I JA (Dr. John Hislop)	50,00 Kn
36.	TKO JE GOSPODOV POKLONIK (Dr. M.V.N.Murthy)	15,00 Kn
37.	PUT K BOŽANSKOM MIRU – praśānti (N.Kasturi)	30,00 Kn
38.	JOGA DJELOVANJA (Kirit Patel i Vijay C. Amin – iz božanskog učenja S.S.S.Babe)	20,00 Kn
39.	TEMELJI DUHOVNE DISCIPLINE	10,00 Kn
40.	STUDIJSKI KRUŽOCI	12,00 Kn
41.	IZREKE - Kalendar	35,00 Kn
42.	PJESMARICA	25,00 Kn
43.	SANSKRТСKI RJEČNIK	25,00 Kn

**AUDIO I VIDEO**

44.	DVD HIS WORK - sinkronizirano na 14 evropskih jezika	40,00 Kn
45.	DVD PURE LOVE	40,00 Kn
46.	DVD ZALJUBLJIVANJE	50,00 Kn
47.	CD BABA PJEVA BHAIJANE	35,00 Kn
48.	CD GAYATRI MANTRA	30,00 Kn
49.	CD PREMASVARUPALARA (Baba pjeva mantru ASATOMA)	30,00 Kn
50.	CD MEDITACIJA NA SVJETLO	20,00 Kn
51.	AUDIO KASETA BABA PJEVA	20,00 Kn
52.	AUDIO KASETA GAYATRI MANTRA	20,00 Kn

**Kontakt telefoni - kunske narudžbe:**

BJELOVAR	098 – 189 4654	Nataša Rogulja
ČAKOVEC	091 – 541 7197	Željka Škvorc
KARLOVAC	091 – 501 2016	Tanja Vojnić
OSIJEK	031 – 571 476	Zlata Petrović
SISAK	098 – 948 5689	Vlasta Komarac
RIJEKA	099 – 595 1296	Nada Grubiša
SPLIT	098 – 812 816	Neva Kuzmanović
ZAGREB	098 – 901 5979	Edina Smrekar



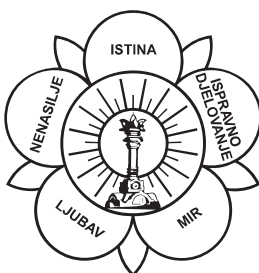


## PORUKA DANA

U današnjem obrazovnom sistemu nema mjesta za duhovni aspekt. Ovo ne može biti istinsko obrazovanje. Obrazovanje se mora kretati prije svega od Duha ka Prirodi. Ono mora pokazati da čovječanstvo čini jednu Božansku obitelj. Božanskost prisutna u društvu može se iskusiti jedino kroz pojedince. Današnje obrazovanje, međutim, završava stjecanjem diploma. Pravo obrazovanje bi trebalo čovjeku omogućiti da iskoristi znanje koje je stekao kako bi se suočio sa životnim izazovima i učinio sva ljudska bića što sretnijima. S obzirom da je rođen u društvu, čovjekova je dužnost raditi za blagostanje i napredak društva.

Kraj obrazovanja je karakter.

Baba



SATHYA SAI GLASNIK  
GLASILO SATHYA SAI  
SREDIŠNJEG VIJEĆA  
HRVATSKE

Zagreb 10000, Šubićeva 20

<http://www.saiorg.hr/>

Glavni urednik: Adriano Bratović  
Odgovorna urednica: Vesna Ćuk  
Grafički urednik: David Martinčić i Mladen Vinković  
Lektorirali: Neda Adamović, Petra Gjurić, Mladen Vinković  
DTP: Mladen Vinković  
E-mail: [urednik.sai.glasnika@email.t-com.hr](mailto:urednik.sai.glasnika@email.t-com.hr)  
Sathya Sai Glasnik izlazi jednom mjesečno  
Tisak: Medicinska naklada, Zagreb, umnoženo u 190 komada

