

©2020 Sathya Sai međunarodna organizacija
Sva prava pridržana
sathyasai.org

Poticajna priča

Utvrđite svoju pravu prirodu

Trudna lavica je hodala šumom, izlegla mladunče i uginula. Mladunče lava pronašao je pastir i uzeo ga k sebi. O njemu se skrbio i odgajao ga zajedno s ovcama. Mladi je lavić odrastao među ovcama, pasao je travu i blejao poput ovce. Nekoliko godina nakon toga jedan je lav prolazio tuda i jako se iznenadio kada je ugledao lava među ovcama. Taj je lav počeo naganjati ovce i one su prestrašene pobjegle. Mladi je lav isto tako pobjegao s ovcama. Na kraju je lav uhvatio mladog lava, odveo ga je do obližnjeg jezera i pokazao mu njegov odraz u vodi. Rekao mu je: “Pogledaj, ti si lav. Nisi ovca. Ne boj se. Nemoj blejati poput ovce. Riči kao lav.”

Svami želi da utvrdimo svoju pravu prirodu koja je božansko Sebstvo – *ātman* ili božanska ljubav. On želi da mi ričemo poput lavova vedante utvrđujući našeg vrhovnog Boga, a ne da se poistovjećujemo s našim ograničenim tijelom, umom i intelektom.

Studijski vodič

Izvadci iz božanskih govora za promišljanje

PREDAJTE SE

Istinska predanost

Pravo značenje predanosti je prepoznavanje činjenice da je u svakome i posvuda prisutan Bog. Prepoznavanje prisutnosti Boga u svim živim bićima – *jīva* pravo je značenje riječi predanost. Mi bismo trebali obavljati sve zadatke koji su nam dani kao našu dužnost. Nije u redu zanemarivati našu dužnost, sjediti besposleno i govoriti da smo sve predali Bogu. Ako imate osjećaj da sve što činite, činite tako da biste ugodili Bogu, onda je to ispravan vid predanosti ili potpuna predanost Bogu - *śaranāgati*. Ako Bogu predajemo posljedice svega lošeg što činimo, a posljedice onoga što je dobro pripisujemo sebi, to nije predanost.

Ljetni pljuskovi u Brindavanu 1974. godine, poglavlje 3

Tri vida potpune predanosti Bogu - *śaranāgati*

Predanost uključuje troje: osobu koja se predaje, onoga komu se predajemo i sam čin predavanja. U duhovnom smislu imamo osobu, zrcalo i odraz. Kada uklonite zrcalo, odraz odmah nestaje. Na taj način utvrđujemo da je tri minus jedan samo jedan. Jedino što preostaje je osoba.

Slično tomu, svijet – *prakṛti* je zrcalo, pojedinac – *jīva* je odraz Boga. Kada se svijet – *prakṛti* ukloni, ono što preostaje je samo jedan, odnosno Bog. Pojedinac je samo odraz. Kada je vaše viđenje usmjereno prema svijetu – *prakṛti*, imate dvojnost. Kada je vaše viđenje okrenuto prema unutra, vi ste Jedno, a to znači Bog i ništa drugo. Čak je i svijet – *prakṛti* ono što je stvorio Bog.

Kada je sve Bog, onda nema drugoga. Bog nije ništa drugo već ljubav koja je u svim bićima. Ljubav je Bog, živite u ljubavi. Ona nema početka ni kraja. Ona je

bezgranična, vi je ne možete razbiti na dijelove. Svi duhovni putovi su putovi ljubavi. Cilj svakog duhovnog puta je ljubav. Ona je ta koja uvijek postoji u ovom svijetu. Nikada, ni u jednom trenutku nemojte odbaciti ljubav.

Božanski govor, 23. travnja 1998. godine

SAMOISPITIVANJE

Tko sam ja?

Istinska duhovna vježba leži u razumijevanju našeg identiteta. Trebali bismo se pitati: “Tko sam ja?”

Cilj svih duhovnih vježbi jest spoznaja nas samih. Dok se predstavljamo, mi koristimo riječ 'ja'. To znači da je načelo 'ja' (Sebstvo) koje je prisutno u vama isto kao i ono koje je prisutno u drugima. No čovjek nije u stanju razumjeti tu jednotu. On je zaveden razlikama koje se temelje na fizičkom tijelu. Kao posljedica toga, on dozvoljava da nastaju sukobi i nemir.

Utjelovljenja ljubavi! Rođenje i smrt povezani su s tijelom, a ne s pojedinačnom dušom. Um je odgovoran za oboje. Sve je to stvorio sam čovjek. Život je san. Kako može bilo što što se javlja u snu biti istina? Sve je samo puka zabluda. Tako dugo dok ste vi uronjeni u tu zabludu – *bhrama* ne možete imati viđenje Brahme. Tek kada raskinete okove privida, možete doživjeti stvarnost.

Božanski govor, 25. prosinca 2003. godine

Sve je u vama. Sve je odraz vašeg unutarnjeg bića.

Sve je manifestacija Brahmana. Vidjevši uže izdaleka u mraku i pretpostavivši da bi to mogla biti zmija, čovjek vrišti od straha. Uskoro stiže i druga osoba i uvjerava ga da to nije zmija, već uže. U trenutku kad čovjek spozna istinu, njegov strah nestaje. To je bilo uže prije nego što ga je on spazio, to je bilo uže kada ga je on pogrešno zamijenio sa zmijom i to je ostalo samo uže kada je on spoznao istinu. Uže simbolizira Brahmana (neosobno vrhovno biće, Boga, istinsko Sebstvo – *ātman*) koje zbog privida i zablude čovjek pogrešno smatra prirodom. On spoznaje

istinu tek kada osoba koja posjeduje pravo znanje – *jñānin* dolazi i kaže mu da to nije priroda već manifestacija samoga Brahmana. No ljudi u neznanju misle: “Gdje je Brahman, a gdje smo mi! Mi smo samo smrtnici, a Brahman je svemoguć, sveprisutan i sveznajuć.” Pogrešno je misliti i govoriti tako. Vi ste stvarno sveprisutni, svemogući i sveznajući Brahman. Ali zbog svjetovnog izgleda stvorenog prividom vi mislite da ste obični smrtnici. Vi težite za time da vidite Boga misleći da se On razlikuje od vas. Sve što vidite oko sebe, sve što doživljavate je Brahman.

Sve što vi želite je blaženstvo. Ako slijedite Mene, vi ćete uvijek biti u stanju blaženstva. U stvari, blaženstvo je u vama, s vama, oko vas, iznad vas i ispod vas. Vi ste utjelovljenje blaženstva. Zašto biste tražili blaženstvo negdje vani kada je ono već prisutno u vama? Vi ste dovedeni u zabludu i mislite da možete ostvariti sreću od predmeta svjetovne prirode. U ovom svijetu nema sreće. Sve je u vama.

Sve je odraz vašeg unutarnjeg bića. Vi ste utjelovljenje Brahmana. Smatrajte sebe Brahmanom. Uvijek živite u stalnoj svjesnosti: “Ja sam Brahman, ja sam Brahman.” Kada razvijete tu svjesnost, vi ćete postati Brahman.

To nije lako postići, ali stalna i neprekidna vježba pomoći će vam da ostvarite tu jednotu.

Božanski govor, Guru Poornima, 30. srpnja 1996. godine

Stalno se podsjećajte: “Ja se ne razlikujem od Boga”

Od danas pa nadalje uvijek se prisjećajte ovoga što ću vam reći:

1.

“Ja sam Bog, ja se ne razlikujem od Boga.” Uvijek budite svjesni toga. Uvijek imajte na umu: “Ja sam Bog, ja sam Bog. Ja se ne razlikujem od Boga.” Stalno se podsjećajte na to. Molite da postignete uspjeh u ovoj duhovnoj vježbi – *sādhana*.

2.

“Ja sam nerazdvojni Vrhovni apsolut - *akhandā parābrahman*, najuzvišeniji Brahman.” To je druga istina koju je potrebno ustaliti u svjesnosti neprekidnim ponavljanjem i molitvom.

3. Ja sam “bitak, svijest, blaženstvo” - *sat-cit-ānanda*. Božansko blaženstvo je cilj koji je uvijek potrebno imati u vidu.

4.

“Tuga i nemir nikada ne mogu utjecati na mene.” Razvijte tu vjeru i uvjerite se u tu istinu ponovnim i ponovnim uvjeravanjem i molitvom.

5.

“Ja sam uvijek zadovoljan, nikakav strah me ne može obuzeti.” Uvijek se tako osjećajte. Molite da to uvjerenje postaje sve jače i jače. Potičite sami sebe: 'O, sebstvo! Izgovaraj *Om tat sat, Om tat sat*' – to je to što jest, trostruki simbol Brahmana. Kao što se fizičko tijelo održava zdravim i snažnim uz pomoć pet životnih dahova – *prāna*, tih pet molitava podarit će vam svjesnost o Brahmanu koja je ista kao i status samoga Brahmana.

Božanski govor, 23. studenoga 1983. godine

“Bog je”- moćna mantra od pet slogova (slova)

Na ovaj dan kada se proslavlja Guru Poornima nemam namjeru dati vam neku mantru od osam slogova - *aštākṣarī* (eight letter) ili od pet slogova - *pañcākṣarī* koje se temelje na imenu nekog određenog božanstva. Niti ću vas tražiti da proučavate neku određenu upanišadu, Gītu ili Brahma Sūtru. Postoji jednostvana izreka od pet slogova (slova) - “Bog je”(na teluškom *Devudunnaadu*). Učinite je svojim glavnim sidrom. Ako ćete je stalno ponavljati, razmišljati o njoj i prenositi je drugima, uranjajući u blaženstvo tog iskustva, vi ćete pružati najveći doprinos dobrobiti svijeta. (Svami je izrecitirao pjesmu o slavi onoga što je stvorio Bog kako bi dokazao *Devudunnaadu*. Smatrajte tu mantru porukom za ovu Guru Poornimu i objavljujte je u svakoj prilici i na svakom mjestu s uvjerenjem i snagom kojom vladate. Svijet je moguće promijeniti u raj na zemlji ako osnažite svoju vjeru u Boga i pokažete je u svojim djelima. Vi trebate imati odvažnosti i

odlučnosti suočiti se s bilo kojom vrstom problema i poteškoća. Širenjem ove mantrе vi možete promicati ljubav prema Bogu i strah od grijehа među ljudima. Mantra “Bog je” može biti snažnija od mantrе koja se temelji na imenu nekog određenog božanstva.

Neka ova mantra od pet slogova (slova) bude vaš stalni pratitelj i osnaži vašu vjeru u Boga. To će vas, s vremenom, dovesti do spoznaje Boga.

Božanski govor, Guru Poornima, 21. srpnja 1986. godine

Pitanja za razmatranje

1. Što bi bila najprikladnija ponuda duhovnom učitelju?
2. Koje ste lekcije usvojili iz studijskih vodiča pripremljenih za Guru Poornimu 2020. godine?
3. Koje bi duhovne vježbe trebali provoditi za ostvarenje naše božanske prirode?
4. Kako nas predanost i samoispitivanje vode do spoznaje Boga?

Prevela: Jarmila Hanuška